



Van de bestuurstafel



Beste leden,

Nu de feestdagen weer voorbij zijn keren we weer terug naar ons alledaagse leven. De meeste verlichting buiten is weer opgeruimd en ook de kerstbomen zijn weer afgetuigd.

Het is 's avonds daardoor wat donkerder op straat, echter stiekem worden de dagen weer wat langer en lichter. Op een zonnige dag zoals vorige week was dat te merken. De winter heeft zijn intrede gedaan met een paar dagen vorst. Op diverse plekken in ons dorp werd op ondergelopen land geschaatst. Vandaag ligt er op meerdere plekken sneeuw.

Vorige week was onze eerste bijeenkomst van het jaar in Sam Sam, onze nieuwjaarsbijeenkomst. Een flink aantal leden had de kou getrotseerd en kwam gezellig buurten. De Schrobbeleer of het advocaatje smaakte prima in combinatie met een warme knapperige oliebol. De oliebolletjes waren rijkelijk voorzien van poedersuiker.

Dat leidde bij Theo van den Broek tot rommel. Hij deed zijn naam eer aan doordat zijn broek volgestoven was met suiker! Hilariteit door de schunnige opmerkingen over kruisbestuiving en de witte broek van Theo.

Januari is meestal ook de tijd van opruimen. Onze penningmeester ging oude documenten sorteren. Zo bleek er een flink aantal jaren geleden een kasverschil te zijn van €5,00, echter er zat ook een gesloten enveloppe bij de spullen, het laat zich raden wat daarin zat!

We kijken eens naar onze toekomstige activiteiten. Als eerste het

Vieftigplus Gries en Nie Wies Carnavalsbal op zondag 4 februari.

We hopen dat velen van jullie komen, verkleed is wel zo leuk maar natuurlijk niet verplicht. John vd Vorle komt muziek maken dus dat betekent vele beentjes van de vloer. Deze gezellige middag is in samenwerking met De Knoepers. Iedereen is welkom.

Om in de gezellige sfeer te blijven, organiseren wij op

donderdag 29 februari een spellenmiddag

Allerlei oud- Hollandse spellen zullen er zijn. We beginnen om **14.00 uur**.

Op vrijdag 22 maart is onze **jaarvergadering** met een **lezing van Hospice de Cocon**.

U ontvangt tijdig de uitnodiging voor deze vergadering.

Woensdag 24 april Tonny Wijnands.

Voor de activiteiten in mei en juni zijn we nog bezig deze te organiseren.

Tot slot nog iets over vervoer.

Wij merken dat het soms lastig is voor leden om naar de Elsenhof te komen. Stichting Welzijn Ouderen kan U hiermee helpen. U kunt bij hen vervoer aanvragen. De vergoeding is de gereden kilometers.

De organisatie is te bereiken op tel: 0485-792010 of via Sociom. Tel: 0485-700500. Zij zijn bereikbaar 's morgens van 9.00 -tot 11.30 uur.

Met vriendelijke groet, namens het bestuur, Wendy Mekking.

Inhoud

1. Bestuurstafel, Inhoud, Lief & Leed, Tegeltjes vd maand, Colofon
2. WOB belasting, SeniorenJournaal, Seniorweb Whatsapp, Puzzel
3. Mantelzorg, Gelezen, Puzzel, Activiteiten kalender
4. Nieuwjaarsborrel in beeld
Oplossing puzzels

Volgende Even Bijpraten 26 febr.

Van harte

Vanaf deze plaats feliciteren we leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren

Ledenbestand geen mededelingen

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte



Wijsheden

Betegeld



Hoe je jong van geest blijft
Het leven is lang niet altijd makkelijk
en soms zelfs zwaar. (Trouw)

Zing

“Niet te veel aan jezelf denken hield mij jong.

Speel

“Mijn motto: Klaag niet, maar speel!”

Schrijf

Een opa heeft een briefwisseling met zijn kleindochter: “Het houdt mij jong“

Studeer

Leer iets nieuws

Doceer

“Ga om met jonge mensen”

Slurp

“Bij het wakker worden realiseer ik mij: dit is de eerste dag van de rest van mijn leven.”

Geen pensioen dat alle kanten op kan gaan

“Het is te gek voor woorden dat ouderen hun zekerheid over hun inkomen wordt



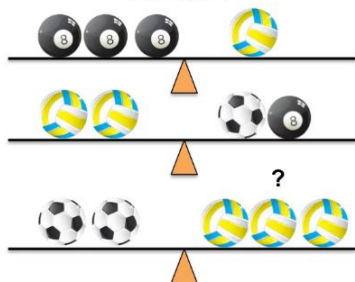
10 toptips over WhatsApp

<https://www.seniorweb.nl/artikel/tien-toptips-whatsapp>

1. zoeken in berichten
2. een bericht ongelezen maken
3. een bericht doorsturen
4. een geluidsopname versturen
5. bewegende plaatjes maken
6. snel een foto versturen
7. meldingen voor groeps gesprekken uitzetten
8. een verzendlijst gebruiken
9. bellen met WhatsApp
10. WhatsApp op de computer

Meer info op de website

Welke bal moet op de onderste weegschaal nog toegevoegd worden om evenwicht te brengen ?



★★★★☆ Ballen

WOB: belastinghulp

0485-792020 secretaris@welzijnouderenboxmeer.nl



Thuis

Welzijn Ouderen Boxmeer:

website: <https://www.welzijnouderenboxmeer.nl/>

Beste mensen

Binnenkort ontvangt u waarschijnlijk een “Blauwe” envelop, met het verzoek om aangifte inkomstenbelasting te doen. Dat kan vanaf 1 maart 2024. Dan staat uw aangifte klaar in “Mijn Belastingdienst”.

Als u geld terugverwacht, is het verstandig om voor 1 mei 2024 aangifte te doen.

Diensten, die aangeboden worden door Welzijn Ouderen Boxmeer



Sommige mensen hebben moeite met het invullen van deze aangifte, en/of hebben niemand in hun netwerk, die hen daarbij kan helpen.

Hulp voor 55+sers

Wist u dat u bij Welzijn Ouderen Boxmeer en de ouderenvereniging (KBO/ Seniorenvereniging) in uw eigen dorp hier (gratis of voor een kleine onkostenvergoeding) hulp bij kan vragen?

Wist u dat u hier ook terecht kunt voor hulp bij het aanvragen van zorg- en/of huur en/of energietoeslag?

Wilt u hiervan gebruik maken?

Bel overdag op werkdagen naar de contactpersoon van Welzijn Ouderen Boxmeer:

Mevr. M. Verhees 0485-211610 of stuur haar en mailtje: m.methorst@ziggo.nl



Mevr. Verhees is ook de contact persoon voor leden van de Senioren Vereniging Sambeek.

'De zorg de baas'



Nieuw aanbod: cursus 'De zorg de baas'

Mantelzorg overkomt je, maar hoe blijf je zelf in balans?

Op woensdag 3 april aanstaande start de ondersteuningscursus 'De Zorg de baas' in Boxmeer. Het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein organiseert deze in samenwerking met MEE.

De cursus is geschikt voor mantelzorgers binnen het Land van Cuijk die langdurig zorgen voor een kind, partner, ouder of vriend(in). Tijdens deze cursus leer je hoe je de balans (weer) vindt tussen zorgen voor een ander en zorgen voor jezelf.

Tijdens de cursus werken we met een informatieve cursusmap. Ook is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Gevoelens (h)erkennen en grenzen leren aangeven
- Stress en ontspanning
- Kwaliteiten benutten
- Hulp en steun vragen
- Communicatie en assertiviteit

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van 2 uur en één terugkombijeenkomst.

Er zijn geen kosten verbonden aan de cursus.

De bijeenkomsten zijn van 10:00 tot 12:00 uur en zullen plaatsvinden in hoofdkantoor Sociom, de de Raetsingel in Boxmeer.

Aanmelden is verplicht en kan tot woensdag 13 maart 2024.

Voor meer informatie of om je aan te melden.

<https://mantelzorgenvrijwilligersplein.nl/activiteiten/cursus-de-zorg-de-baas/>



Gelezen

KBO Kring Land van Cuijk

Digitale Veiligheid De gemeente Land van Cuijk wil in samenwerking met de lokale KBO afdelingen in elk dorp een bijeenkomst organiseren over digitale veiligheid. Dit om te voorkomen, dat met name ouderen worden opgelicht. Aan deze bijeenkomsten kunnen alle senioren deelnemen. Samenwerking met Welzijn Ouderen en eventueel de Dorpsraad is wenselijk. De gemeente zal de afdelingen hiervoor benaderen.

Themabijeenkomst: Pensioenstelsel

Op dinsdag 12 maart wordt er een themabijeenkomst gehouden over de grote veranderingen in het pensioenstelsel. Voor veel leden is dit heel belangrijk. Rob de Brouwer, een autoriteit op het gebied van pensioenen, komt in het Wapen van Wanroy een toelichting geven op dit nieuwe pensioenstelsel. Start bijeenkomst om 13.30 uur.

In een boerderij staat een aantal kippen en koeien.
We weten dat deze dieren samen 35 koppen hebben en 94 poten.
Weet jij hoeveel koeien en kippen er in deze boerderij staan?

Beesten

★★★★☆

Datum	Tijd	tot	loc	Beschrijving
ma 22 jan 24				Even Bijpraten / ONS
do 25 jan 24	14:00		Elsenhof	SWO huiskamer open
zo 4 feb 24	13:30		Elsenhof	"VIEFTIG PLUS-GRIES-EN-NIE-WIES-BAL" met John v.d. Vorle
do 8 feb 24	14:00		Elsenhof	SWO huiskamer open
do 22 feb 24	14:00		Elsenhof	SWO huiskamer open
ma 26 feb 24				Even Bijpraten / ONS
do 29 feb 24	14:00		Elsenhof	Spellenmiddag
do 7 mrt 24	14:00		Elsenhof	SWO huiskamer open
di 12 mrt 24	13:30		Wapen v. Wanroy	Thema bijeenkomst Pensioenstelsel
wo 13 mrt 24				deadline opgave
do 21 mrt 24	14:00		Elsenhof	SWO huiskamer open
vr 22 mrt 24	14:00	17:00	Elsenhof	Jaarvergadering lezing Hospice de Cocon
ma 25 mrt 24				Even Bijpraten / ONS
vr 29 mrt 24				Lindefeesten
za 30 mrt 24				Lindefeesten
vr 5 apr 24				Lindefeesten
za 6 apr 24				Lindefeesten
wo 3 apr 24	10:00	12:00	Sociom Raetsingel	Cursus: "De zorg de baas" (5x)
ma 22 apr 24				Even Bijpraten / ONS
wo 24 apr 24	14:00			Optreden Tonny Wijnands
do 2 mei 24			Veerhuis Oeffelt	KBO/IVN Maasheggen
ma 27 mei 24				Even Bijpraten / ONS
di 28 mei 24			NO-Brabant	Vergaderrooster KBO-Brabant Regio beraad
za 1 jun 24			KBO-Brabant	Jubileumcongres
do 6 jun 24			de Vilt Beugen	KBO/IVN wandeling
wo 19 jun 24	14:30		Elsenhof	Themadag over brand
ma 24 jun 24				Even Bijpraten / ONS

Activiteiten Kalender



Beesten 23 kip + 12 koe

De Elsenhof dinsdag 9 januari 2024

Ballet 1 Blijfarbal



Uitgebreidere uitleg puzzels op de website