



Van de bestuurstafel

De vakantie is voor de meesten van ons weer voorbij dus wordt het weer tijd voor andere leuke en interessante activiteiten.



Maar ten eerste een heel groot dankwoord richting **Gerrie Hooiveld** die nu officieel per 1 augustus haar taken heeft overgedragen aan haar opvolgster Wendy Mekking. Gerrie was degene die de stukjes van en over de bestuurstafel schreef dus het wordt best moeilijk om in haar voetsporen te treden. Maar we gaan ons best doen.

Uderwetse Matinee

Als de Even Bijpraten uitkomt is de eerste activiteit reeds achter de rug. We zijn hiervoor als seniorenvereniging voor de eerste keer met de kermiscommissie in overleg geweest en deze samenwerking heeft uiteindelijk geresulteerd in een ouderwets matinee in de tent, bedoeld voor alle inwoners van Sambeek. We hopen dat het een voor herhaling vatbaar succes is.

Sociaal Culturele Dagen. Voor de soc/cult. dagen in Wanroij. Van de kring KBO Land van Cuyk hebben zich 25 leden aangemeld, we verwachten een leuke, gezellige en leerzame dag.

Deze dagen gaan **plaatsvinden op 12 en 13 september** en er zijn nog enkele kaarten beschikbaar!

In de Buitenlucht Onze volgende activiteit gaat plaatsvinden in de buitenlucht op **maandag 18 september**, de voorbereiding is reeds in volle gang. **Aanmelden!**

Lezing in de Elsenhof Dinsdag 3 oktober is er een lezing in de Elsenhof **Europees Parlement** We gaan met de bus een bezoek brengen aan het Europees parlement in Brussel, op **woensdag 11 oktober**. **Aanmelden!** Voor de activiteiten op 18 september en 11 oktober naar Brussel is er een **Aanmeldingsformulier** bijgevoegd met tevens nadere informatie, dus snel invullen want zeker voor de bus geldt vol is vol.

Bingomiddag. Een bingomiddag in de Elsenhof met mooie prijzen, hiervoor is geen aanmelding nodig. Dit op **donderdag 19 oktober**

Op deze manier proberen we iedere maand 1 of 2 activiteiten te plannen.

In november is er nog het plan om een **stamppotreis of andere trip** te organiseren en in de Elsenhof een gezellige **entertainmiddag**, hier is het bestuur al mee aan de slag.

In de december uiteraard weer een **kerstviering** en als vrolijke noot **kerststukjes** maken en dan is 2023 alweer om.

Ook **voor 2024** zijn we alweer bezig om diverse activiteiten te organiseren dus de Seniorenvereniging Sambeek Leeft Zet ook vast in uw agenda onze **Nieuwjaarsborrel** op **9 januari 2024**.

En even ter afsluiting:

Mocht u zelf een idee voor een uitje of voor wat voor activiteit dan ook hebben, laat het ons weten!!

Inhoud

1. Bestuurstafel met activiteiten, Inhoud, Lief & Leed, Weblink
2. Lezing D.Toonen, Samen Soepen, IVN, KBO-Brabant juridisch en meldpunt huisartsenpraktijk, Cursus Koken cursus Mantelzorg
3. Seniorenjournaal, ziekenzalving, fietstocht Kevelaer, Raboclub
4. In beeld, Samen Soepen, kalender, colofon, spreuk
Volgende Even Bijpraten 25 sept.

Van harte

Vanaf deze plaats feliciteren we leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren

Ledenbestand

Overleden

Jos Denen 30-06-2023
85 jaar lid vanaf 31-01-2005

Mevr. Hendriks-Coopmans
26-07-2023 97 jaar
lid vanaf 01-02-1996

Martin Derks 21-08-2023
88 jaar lid vanaf 10-02-2005

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte

Leuke links op onze website

1. *Menseninq*: wie zijn overleden?
2. *Oude archieven*: Delpher/Rijksmuseum/.
3. *Nieuwe laptop*: wat moet ik zeker doen?
4. *Google Chrome*: ontdekken 5 tips
5. *Seniorenjournaal*: **Aanmelden ?**

Lezing Dianne Toonen



Op

dinsdag 3 oktober 2023 komt Dianne Toonen ons informeren over haar werk in het **Maasziekenhuis**. Zij is al jaren werkzaam als casemanager **oncologie/coloncure**.

Haar werkzaamheden bestaan uit de begeleiding en organiseren van de zorg rondom patiënten met de diagnose darmkanker of kanker aan de spijsverteringsorganen. Haar presentatie is in de Elsenhof en begint om 14.00 uur. We hopen op uw komst voor deze informatieve lezing.

Cursussen in het kort

Mantelzorgcursus Boxmeer: Nederland vergrijsst en we hebben elkaar hard nodig. Misschien helpt u al iemand uit uw familie of omgeving die ondersteuning nodig heeft in de persoonlijke verzorging. Of wilt u dat gaan doen. Dan is deze ADL cursus iets voor u! Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen. Wilt U meer weten hierover of zich aanmelden? Kijk dan op de website van: www.iedereenzorgt.nl
Voor data zie onze kalender

Kookcursus Welzijn ouderen Boxmeer
In dorps huis De Poel in Rijkevoort is een professioneel ingerichte keuken waar **maximaal 6 mensen** aan de cursus kunnen deelnemen.
De cursus zal plaats vinden op de woensdagavond om de 2 weken en zal starten op 13 september 2023 zodat voor kerstmis alles is afgerond.

Samen Soepen



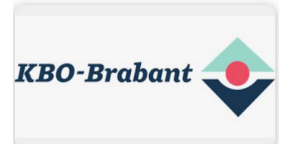
In de week "tegen Eenzaamheid" en in het kader "Van elkaar ontmoeten" gaan we evenals vorig jaar weer **Samen Soepen**.

Op 29 september om 17 uur zijn alle dorpsgenoten welkom in de Elsenhof om elkaar te ontmoeten en te genieten van een heerlijke kop soep. De Dorpsraad heet iedereen van harte welkom. Contactpersonen:
Elly v.d. Koelen en Wilma Thijssen

Een uitgebreider bericht door de Dorpsraad komt nog in Rond de Toren

KBO-Brabant: Juridische helpdesk

KBO Brabant: Adviseurs Juridische helpdesk.



KBO Brabant is er maar wat trots op: elf juristen en adviseurs die de leden op vrijwillige basis bijstaan met het beantwoorden van vragen en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. In sommige gevallen zelfs tot bij de rechtbank. De juridische helpdesk van KBO Brabant is medio 2016 gestart. Wat begon als een "goed idee" om leden te helpen met vragen over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of over juridische zaken, is inmiddels een brede vraagbaak waar leden ook terecht kunnen met vragen over erfeniskwesties en testament; geschillen met bureaus; problemen met leveranciers en telefonische verkoop; aow en pensioen; wmo; verzekeringskwesties of vragen over de Wet Langdurige Zorg (Wlz).
De adviseurs zijn veelal gepensioneerd en doen hun werk met plezier.

Heeft U vragen over bijvoorbeeld erfenissen en schenkingen??
Elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur zit een van de notarissen van KBO Brabant aan de telefoon om uw vragen te beantwoorden, gratis en in begrijpelijke taal. (bel: 073 – 303 64 46).



Het is ook mogelijk om per e-mail uw notariële of juridische vragen te stellen. U krijgt dan via de mail antwoord.
Mail naar: info@kbo-brabant.nl onder vermelding "juridische vraag".

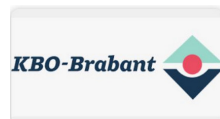
Beschikt U niet over mail, bel dan (073 – 644 40 66).
Uw vraag wordt genoteerd en u wordt teruggebeld.

Meldpunt 'nieuwe' huisartsenpraktijk

Steeds meer huisartsenpraktijken zijn de afgelopen jaren opgekocht door commerciële bedrijven. Sindsdien nam ook het aantal klachten over huisartsenzorg bij de Inspectie voor Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) toe. Met name omdat de grote praktijken geregeld slecht bereikbaar zijn. De inspectie doet onderzoek.

In 2019 kreeg de inspectie nog iets meer dan duizend meldingen binnen over de huisartsenpraktijken. Twee jaar later waren dat er al 1363 en tot en met november 2022 kwamen er ook al meer dan 1200 klachten binnen. De inspectie stelt dat de stijging toe te schrijven is aan de commerciële bedrijven die steeds vaker praktijken opkopen.

Het lukt de commerciële bedrijven vaak niet om overal direct vast personeel te krijgen, waardoor de bereikbaarheid van die praktijken verslechtert. Patiënten klagen hier dan ook vooral over en geven aan, dat de praktijk zowel telefonisch als voor een fysieke afspraak niet goed bereikbaar is. Dat is voor senioren een slechte ontwikkeling.



Ook buitenlandse investeerders storten zich op de lucratieve markt van Nederlandse huisartsenpraktijken. De praktijk wordt dan voor een flink gedeelte digitaal ingericht met een minimale zorg. De balie is gewoon dicht en de telefoon wordt niet opgenomen. Senioren verliezen dan de belangrijkste steunpilaar.

Zij hebben namelijk belang bij telefonisch en fysiek contact.

Naar schatting zijn tussen de 45 en 230 praktijken overgenomen door commerciële investeerders. Wat zijn nu precies de voor- en nadelen? Soms is dit bedoeld om de kosten en werkdruk te verdelen en is het niet gericht op winst. Er zijn ook commerciële partijen die zich willen richten tot patiënten met online platforms, apps en andere digitale middelen. Hebben we in de toekomst nog een houdbaar zorgstelsel?

We weten niet precies wat de omvang is van de activiteiten van deze partijen. Ook niet welke investeerders erachter zitten.

Om een goed beeld te krijgen van deze nieuwe ketens van praktijken, zetten we de vraag uit bij onze KBO-leden om het ons te melden als er ernstige klachten of twijfels zijn over uw (nieuwe) huisartsenpraktijk in Brabant.

Ga voor uw melding naar deze pagina op de website van KBO-Brabant: [Meldpunt 'nieuwe' huisartsenpraktijken](#)



Herfstwandeling bij Bronlaak en Groote Slink.



IVN en KBO nodigen U uit voor een prachtige herfstwandeling op donderdag 5 oktober a.s. in een van de mooiste landschapsparken in onze regio: De Groote Slink. *Meer in de volgende Even Bijpraten*

Ziekenzondag & Ziekenzalving

Zondag 10 september om 10.30 uur is in de Basiliek te Boxmeer een eucharistie viering. Tijdens deze viering – waarin extra aandacht aan de zieken wordt besteed – zal de pastor een aantal mensen het sacrament van de ziekenzalving toedienen.

Hiervoor kunnen belangstellenden zich opgeven bij het Parochiehuis.

Dit kan telefonisch via 0485 – 573277 iedere werkdag van 9.00 – 12.00 uur.

Graag uiterlijk tot **donderdag 7 september** i.v.m. de voorbereiding.

Indien u problemen heeft i.v.m. vervoer, geeft u dit dan ook door.



ONZE
LIEVE VROUWE
PAROCHIE

Met vriendelijke groet, Namens het Liturgisch Beraad van onze parochie,
Roger Bergholtz



Rabobank

Rabo ClubSupport 2023

Goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

Ons doel

een "wensboom (brieven bus)" ,waarin leden een wens kunnen droppen wat ze zelf niet meer kunnen bijvoorbeeld bezoek of ritje naar vroeger ouderlijk huis, of bezoek aan een concert, ritje door geboorte streek, bezoek aan een kerkhof elders van een familie lid. of een zondag dagje uit met een vrijwilliger. e.e.a. om vereenzaming tegen te gaan. we willen dit "potje" gebruiken om de kosten van de vrijwilliger te bekostigen, zoals benzine kopje koffie onderweg.



Wij doen mee met
Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve Rabobank

Leden van de Rabobank kunnen stemmen.

Hoe werkt het? Een Rabo-lid kan stemmen op drie clubs via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als men inlogt vindt men deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'. Leden die niet digitaal actief zijn, kunnen bellen naar de klantenservice en hun stemcode opvragen. Stemmen moet vervolgens wel via de website gedaan worden, bijvoorbeeld met hulp van familie óf vrienden. De klantenservice van de Rabobank is bereikbaar op telefoonnummer (088) 722 66 00 op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 17.30 uur. De stemcode wordt telefonisch aan het Rabo-lid doorgegeven, maar kan ook per post verzonden worden als men hierom vraagt.

Deel dit ook in uw vrienden en kenningskring, en vraag hen om straks ook een stem op onze vereniging uit te brengen.

Stemmen kan in de periode vanaf 4 september tot 26 september.
Het aantal uitgebrachte stemmen wordt omgezet in een bijdrage voor onze Vereniging.

Fietstocht Kevelaar

Met het zonnetje hoog aan de lucht zijn we met 11 dames en heren om 11.00 uur naar Kevelear gefietst.

Via het pont naar Bosbrasserie in de Sluis in Well waar we om 12.00 uur arriveerde en hebben daar gezellig gepicknickt. Iedereen had zelf voor zijn eigen lunch parketje gezorgd.

Na de lunch door het mooie Maasduinen gebied langs het Reimersmeer via Wellerloo waar we de grens zijn overgestoken via binnen wegen om ongeveer 14.15 in Kevelear aankwamen.

Nadat we de fietsen hebben geparkeerd hebben we eerst kaarsen aangestoken voor alle zieken en natuurlijk voor iedereen dat is een traditie geworden.

Na de koffie en gebak hennen we nog 3 kwartier vrij rond gewandeld.

En zijn we weer om 15.15 uur op de fiets gestapt via een andere route langs de Wellsche Hut waar we nog even n drankje hebben genuttigd, naar Sambeek gefietst en waren rond 18.00 uur thuis.

Het was een heel gezellige dag en namens de fietsclub bedanken we de fietscommissie, die er iedere week weer een mooie tocht voor uitzetten.

Heb je zin om een keer mee te fietsen sluit je dan aan, ieder dinsdag om 13.30 uur vertrek vanaf het plein opgeven is niet nodig.

Foto's op de achterpagina

SENIOREN
JOURNAAL
Elke dag op de hoogte

Wist U dat er voor senioren ook een website is met een speciaal journaal voor senioren? Kijk eens op

<https://seniorenjournaal.nl/>

Wonen

Zorg

Vitaliteit

Diensten

Pensioen

Levensende

Zorgverzekeraar

Journaal

Fietstocht Kevelaar



Excursie schouwburg in beeld

Excursie naar de schouwburg in Venray op 19 juli jl.

Wij waren met een klein groepje te gast in deze mooie schouwburg. De rondleiding werd verzorgd door Betty.

Zij is gastvrouw aldaar. We mochten een kijkje nemen op het toneel waar op dat moment enkele heren bezig waren een balkenconstructie op te hangen. Dat was een soort examen. Alle decorstukken worden opgehesen. Dit gaat allemaal met computerbesturing. Alleen het grote doek wordt nog handmatig opgehaald.

Artiesten die optreden brengen hun eigen decor en benodigdheden mee zoals bv kostuums. Om ervoor te zorgen dat alles op de juiste plaats hangt of staat is er een vast referentiemeetpunt op het toneel. Dit heet de "koperen Kees". De naam is een vernoeming naar de bedenker van dit punt. Het is het kruispunt van de middenlijn van het toneel en de denkbeeldige lijn langs de achterzijde.

Naast het toneel bevinden zich de kleedkamers. Deze hebben allemaal decoraties die uit de theaterwereld komen. Er zijn zelfs ook groepskleedkamers. Voor de artiesten is er een aparte foyer op de bovenverdieping. Het is een ruimte met tafels en stoelen en bankstellen. Het is voorzien van een keukengedeelte met meerdere magnetrons waar eten in bereid of opgewarmd kan worden. Sommigen brengen hun eigen maaltijd mee. Artiesten zijn in de regel al rond etenstijd in het theater om voorbereidingen te treffen.

De grote zaal is een aantal jaren geleden verbouwd. I.p.v. meer stoelen zijn er nu minder zitplaatsen. Dit komt omdat de mensen nu eenmaal wat breder en groter zijn dan vroeger. De voorste rij stoelen kan eruit en de vloer kan omlaag van dat gedeelte om een orkestbak te creëren. De kleine zaal heeft een opvouwbare tribune en is daardoor geschikt voor sta-concerten. Na afloop van de rondleiding mochten wij in de foyer genieten van koffie of thee met een lekker stukje vlaai

Activiteiten Kalender

Datum	Tijd tot	loc	Beschrijving
do 19 okt 23	14:00 16:00	Elsenhof	Bingo
di 17 okt 23	13:30	de Vochtplein	Fietsen: Kraaienbergseplassen Bistro de Romijn, Hardweg 15 Linden
wo 11 okt 23		Aanmelden 15 sept	Reis naar Brussel Europees Parlement
do 5 okt 23		Bronlaak Oploop	Herfstwandeling
di 3 okt 23	14:00 16:00	lezing Elsenhof	Dianne Toonen
vr 29 sep 23		Soepen	Wilma Thijssen & Ellie v.d. Koelen
di 19 sep 23	13:30	de Vochtplein	Fietsen: Theehuis 't Peelpaleis, Landmeter van Beurdenweg 2 De Rips
ma 18 sep 23	14:00 17:00	Catharinapark	Happen en Stappen, kosten € 5,00 aanmelden vóór 5 september
wo 13 sep 23	avond 1	de Poel Rijkevoort	Kookcursus Welzijn Ouderen Boxmeer (info: max 6 pers. Jan Brien, telefoon 06-42409664 of per e-mail jan.brien1941@gmail.com)
wo 13 sep 23			Sociaal Culturele Dag
di 12 sep 23			Sociaal Culturele Dag
zo 10 sep 23	10:30	Basiliek Boxmeer	Eucharistieviering Ziekenzondag met ziekenzalving
do 7 sep 23		stuw Sambeek	IVN/KBO Maas / Maasheggen Piet Schoenmakers
wo 6 sep 23		laatste dag voor	opgave ziekenzalving op 10 september
ma 4 sep 23		laatste dag voor	opgaven Happen en Stappen op 18 september

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus pst.v.berkelstr 66 Redactie pietkoeken 0485-574483 [e-mail: info@sv-sambeek.nl](mailto:info@sv-sambeek.nl) copy is welkom, aanleveren één week voor de verspreiding Actueel nieuws leest U op onze [website: www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl) en [facebook](https://www.facebook.com/sv-sambeek)

Spreek v.d. maand

Ook goeiedag:
*"Wacht niet op een goede dag
 Maak er één!"*