



Van de bestuurstafel



Het lenteweer wil tot op heden nog niet echt lukken, maar de natuur kleurt weer volop!! Frisse kleuren groen en bloeiende voorjaarsbloemen!! Je ontmoet weer spontaan meer mensen ziet dorpsgenoten actief worden met het onderhoud van hun huizen en tuinen. Iedereen wil zich weer voorbereiden op het heerlijke buitenleven van de komende maanden!!

Ook het bestuur van de Senioren Vereniging staat niet stil en is achter de schermen bezig om voor U leuke, maar ook interessante activiteiten te organiseren.

Onlangs heeft het bestuur een constructief overleg gehad met Welzijn Ouderen Boxmeer over toekomstgerichte plannen. Afgevaardigden van de dorpsraad en de vrouwenbond waren hierbij ook aanwezig. Denkt U er nog aan om de enquête over het huiskamerproject in te vullen en in te leveren bij Gerda Bongarts?? Ook nemen we actief deel aan de Kringvergaderingen, waar veel onderwerpen gelinkt aan senioren besproken worden.

Vooruitblik:

- **Bus uitje:** Als eerste staat het **bus uitje naar Terheijden op vrijdag 26 mei** op het programma. We waren overdonderd door het grote aantal aanmeldingen, maar liefst 61 leden gaan deze dag mee op stap!! Erg leuk!! Een teken ook dat velen onder U behoefte hebben om er even op uit te trekken. Gelukkig konden we na overleg met Betuwe Reizen over een grotere bus beschikken, zodat we niemand hoeven teleurstellen. Hopelijk wordt het een gezellige dag en hebben we een lekker zonnetje erbij!!

- **Koffieurtje: donderdag 1 juni en donderdag 15 juni** van 10.00 tot 11.30

- **Op excursie in de Schuttershof: Op Vrijdagmiddag 2 juni** gaan we om 14.00 uur naar Geert en Annemieke Willems. Er hebben zich reeds 25 leden hiervoor opgegeven. Belangstellenden kunnen zich nog tot 1 juni telefonisch of via de mail aanmelden bij Wilma Thijssen (06 – 54282358 of wilma.thijssen@hotmail.com).

Mensen die moeilijk ter been zijn moeten zelf de afweging maken of dit voor hen haalbaar is. Er zijn geen verharde paden. Voor koffie/thee en iets lekkers wordt gezorgd.

- **Themamiddag: Op donderdagmiddag 22 juni** is er in de Elsenhof een themamiddag door Dick Thijssen, getiteld: "Stilstand is Achteruitgang". Aanvang: 14.30 uur in de Elsenhof. Toegang is gratis. Vooraf aanmelden hoeft niet. Verderop in dit blad treft U meer informatie aan over de inhoud van de lezing.

Op **woensdagmiddag 19 juli** hebben we een **excursie** gepland in de **schouwburg** te Venray. Verdere informatie hierover vindt U ook verderop in dit blad.

Ook is nu al bekend dat we op **woensdag 11 oktober** op **excursie** gaan naar het **Europees Parlement** in Brussel. Momenteel zijn we nog bezig met de organisatie van deze dag.

U kunt bovengenoemde activiteiten nu al noteren in uw agenda. Andere activiteiten die niet door ons worden georganiseerd, maar die mogelijk voor U wel de moeite waard zijn, vindt U verderop in dit blad o.a. bij de activiteiten agenda!

Inhoud

1. Bestuurstafel, Inhoud, Lief en leed, Vooruitblik activiteiten
 2. Terugblik Omgaan met Verlies, KBO-Brabant:wlz-ondersteuning Infomarkt Mooiland
 3. Stilstand is Achteruitgang, Kruissherenklooster, Excursie schouwburg Venray, Wei achter de mist (Alzheimer)
 4. Maand in beeld, Kalender, Spreuk. Colofon, KBO/IVN wandeling Molenbeek/Makken
- Volgende "Even Bijpraten" 26 juni.*

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Nieuw lid

per 24-04-2023

Wendy Mekking Bergstraat 15a

Overleden

Gerrit Hendriks 08-05-2023

91 jaar

lid vanaf 01-01-1997

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

Ons biljart was toe aan een nieuw laken, mede door een subsidie bijdrage van RCOAK, Dioraphte, en KBO-Brabant,



heeft Frans Biljarts Routine het biljart van een nieuw laken voorzien, zodat onze biljarters er weer volop hun kunsten op kunnen vertonen.

Op donderdagmiddag 20 april was er een interessante themabijeenkomst van Silvia Janssen uit Sambeek over:

Omgaan met Verlies.

Silvia is van oorsprong fysiotherapeut maar heeft zich de laatste jaren ook geschoold als "rouwbegeleidster". Zij combineert deze laatste taak op verzoek of evt. na overleg ook met massage en ontspanningsoefeningen. Silvia gaf tijdens haar lezing de leden een inkijkje in alle aspecten en het proces van rouw en verlies, en wat hier allemaal bij komt kijken.

Hoofdpijnen in de lezing waren: hoe ga je om met je **eigen verlies** (je eigen rouwproces) en hoe ga je om met het **verlies van anderen**.

Wat is helpend;

wat is juist niet helpend....

Lichamelijke klachten gaan ook regelmatig gepaard met het proces van rouwverwerking.

Het allerbelangrijkste en duidelijk helpend is om te **luisteren** naar de ander; betrokkenheid en respect te tonen, je niet op te dringen, maar wel te laten weten:

"ik ben er voor je"

laat de ander weten waarmee je evt. zou kunnen helpen...

Uitgangspunt bij alles is om goed voor ogen te blijven houden dat degene die rouwt de regie blijft houden.

Voor nadere informatie of evt. vraag voor begeleiding kan men tel. contact opnemen met Silvia (tel: 06 – 12776151) of kijk op haar site: www.via-silvia.nl

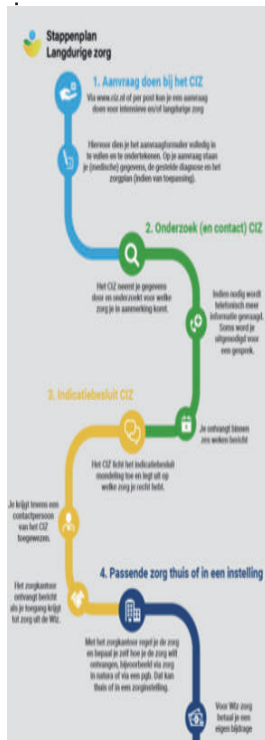
Onderstaand informeren wij U dit keer over een andere gratis dienstverlening van KBO Brabant, n.l. de ondersteuning van WLZ – Adviseurs

Bijstaan van leden:

Opname in een WLZ - instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan erg complex zijn. Het WLZ team van KBO Brabant staat U (gratis) bij met raad en daad. De afkorting WLZ staat voor Wet Langdurige Zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een wlz instelling, zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Wat is de problematiek?

Wie in een verpleeghuis terecht komt, moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte ervan is afhankelijk van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis moet, krijgt het stel binnen een maand een formulier van de Sociale Verzekeringsbank op de deurmat. Daarop moeten ze aangeven of ze vanaf de opname in een wlz instelling kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaanden-AOW. De alleenstaanden AOW is voor beide partners bruto zo'n 5.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor alleenstaanden AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval.



Opgeleide WLZ-Adviseurs: Door KBO Brabant zijn vrijwilligers opgeleid, n.l. WLZ adviseurs die voor U klaarstaan om u te helpen om goede financiële keuzes te maken als u te maken krijgt met de WLZ. Zij hebben bovendien juridische en medische kennis en kunde in huis als u b.v. bezwaar wilt maken tegen een indicatiestelling.

Kosten: per adres wordt alleen een onkostenvergoeding van 25 euro gevraagd, direct te betalen aan de WLZ-adviseur. Dit is ter dekking van reis- telefoon- en administratiekosten, die de vrijwillige wlz-adviseur maakt. Als U behoefte heeft om een WLZ adviseur in te schakelen neem dan telefonisch contact op met KBO Brabant. Tel: 073 – 644 40 66. Zij schakelen dan een WLZ adviseur voor U in die dan vervolgens contact met U opneemt.

Informatiemarkt van Mooiland op 1 juni van 16.00 tot 19.00 uur

Op donderdag 1 juni tussen 16.00 en 19.00 uur ontvangen we u graag in De Weijer. Kom naar de informatiemarkt. We staan klaar voor ál uw vragen! Adres: de Raetsingel 1 in Boxmeer



Uw (woon)wensen kunnen veranderen als u ouder wordt. Veel van onze woningen wijzen wij toe op basis van inschrijfduur. Daarom is het belangrijk dat u inschrijftijd opbouwt, voor u op zoek bent naar een woning. Inschrijven kan vanaf 18 jaar. Wij helpen u graag met uw gratis inschrijving, het instellen van uw tipbericht of vragen over passend toewijzen.

Soms kunnen kleine dingen in huis voor ongemak zorgen. Een te laag toilet bijvoorbeeld. Zulke ongemakken zijn eenvoudig op te lossen met ons gratis Oppluspakket. U kiest zelf voor oplossingen die uw woning weer comfortabel maken. Het Oppluspakket is voor bewoners vanaf 65 jaar en voor bewoners met een fysieke beperking. Kom kijken naar onze stand en de mogelijkheden of bekijk meer informatie op de website

Lezing: Stilstand is Achteruitgang

U bent allemaal van harte welkom voor een zeer interessante lezing van Professor Dick Thijssen (oud- Sambekenaar) op donderdagmiddag 22 juni in de Elsenhof. Aanvang: 14.30 uur. Toegang gratis. Titel van zijn lezing is:

“Stilstand is Achteruitgang”



Sporten is gezond, dit weten we allemaal. Echter er zijn ook nog een hoop dingen die we nog niet weten rondom sport en bewegen.

Dick zal het sporten en bewegen in historisch perspectief zetten.

Zijn we gemaakt om te bewegen? Of zijn we liever lui dan moe??.

Daarnaast richt hij zich op de vraag:

“Wat moet ik doen om zo goed, zo snel en zo optimaal mogelijk profijt te kunnen hebben van sporten?”

Als laatste zal hij bespreken waarom sporten goed voor ons is, en hoe snel we hiervan kunnen profiteren.

Excursie Schouburg Venray

Op woensdagmiddag 19 juli heeft het bestuur een excursie geregeld in de schouburg in Venray. Tijdens deze excursie komt U op plekken in de schouburg, waar U normaliter niet komt.

U komt ook “backstage” en krijgt uitleg over de toneel attributen; de gang van zaken met de artiesten ; gang van zaken tijdens de voorstellingen etc.

Dit is een unieke kans. Zorg dat U erbij bent!!

Alle leden die zich hebben opgegeven worden om **14.00 uur** bij de ingang van de schouburg in Venray verwacht. U kunt uw vervoer per fiets of auto zelf regelen.

Als dit moeilijk voor u is en u wilt graag met iemand meerijden moet u dit even vermelden bij opgave. Het bestuur zal een aantal auto's regelen.

Leden die meerijden met een ander betalen zelf aan de chauffeur 3 euro.

Deelname aan de rondleiding die ca. 1 uur duurt is gratis.

We sluiten deze af met koffie/thee en vlaai. Dit krijgt U aangeboden door de Senioren Vereniging. Vooraf aanmelden is verplicht.

U kunt zich tot 5 juli opgeven door te bellen of te mailen met Wilma Thijssen tel: 06 – 54282358 / mail: wilma.thijssen@hotmail.com)



Op bezoek bij



Kruisherenklooster Sint Agatha vrijdag 30 juni 2023

Op vrijdag 30 juni 2023 organiseert de werkgroep Identiteit & Zingeving een kloosterdag in het Kruisherenklooster Sint Agatha in Sint Agatha.

Programma

- Ontvangst om 10.00 uur
- Gestart wordt met een inleiding over de historie van het oudste klooster van Brabant
- Hierna volgt een rondleiding in twee groepen naar de kapel, het Erfgoedcentrum van de kloosterorden en het Iconenatelier
- Lunch
- Na de lunch is er een meditatieve wandeling in de grote kloostertuin en een bezoek aan de tentoonstelling: ‘Verborgene boekenpracht’
- Afgesloten wordt met koffie/thee met een terugblik op de dag
- Sluiting om 15.15 uur

Kosten

Kosten voor deze dag inclusief lunch zijn 25 euro voor leden en 30 euro voor niet-leden van KBO-Brabant.

Hebt U hiervoor belangstelling?? Geef dan even een seintje aan Gerrie Hooiveld, dan zal zij U een aanmeldformulier toesturen.

"Wei achter de mist" ---- Toneelvoorstelling over Alzheimer in Venray

Vorig jaar ging deze theatervoorstelling in première op Wereld Alzheimerdag. Na een succesvolle tour met uitverkochte zalen en lovende reacties komt de voorstelling nu eenmalig terug in het theater, op 14 oktober 2023 bij Schouburg Venray. Wei, achter de mist is gebaseerd op de documentaire Wei en toont de impact van dementie én mantelzorg op een gezin.

Wei is niet alleen een film over dementie en mantelzorg, maar tevens een liefdevol verhaal over de vergankelijkheid van het leven.

*Vader Jac heeft zijn eigen paradijsje gecreëerd:
een hectare natuurgroen met paarden, kippen en moestuin.*

De wei is zijn levenswerk en

Jac is vastberaden ervoor te blijven zorgen.

Juist nu bij hem dementie is geconstateerd.

*De natuur en zijn dieren geven Jac troost en houvast in een steeds
verwarrender bestaan.*

Omdat het decor van de theatervoorstelling niet verplaatsbaar is kan de voorstelling alleen plaatsvinden bij Schouburg Venray. Bij grote interesse worden er wel extra speeldata toegevoegd. Wat echter vaststaat is dat dit het laatste jaar is dat de voorstelling te zien zal zijn. Laatste kans dus! De tickets kosten € 19,50 pp (inclusief drankje en garderobe).

Een trailer van de voorstelling zie je hier: <https://www.youtube.com/watch?v=lziVWrLexGE>

Meer info en tickets: <https://www.schouburgvenray.nl/programma/12619/wei-achter-de-mist-reprise->

Moeder Ria ziet Jac's achteruitgang met lede ogen aan.

*De zorgen voor haar man worden groter en ze moet steeds
meer van haar eigen leven opgeven. Haar gevoelens van liefde en
zorgzaamheid slaan regelmatig om in frustratie en eenzaamheid.*

Desondanks wil ze Jac thuis verzorgen, zo lang het kan.

*Maar terwijl Jac probeert vast te houden aan zijn paradijs
komt een onvermijdelijk afscheid dichterbij.*

**Wei, achter de mist. 14 oktober
Schouburg Venray
20.15-22.00u**

Deze maand in beeld



Prof. dr. Dick Thijssen
Stilstand is Achteruitgang

do 22 juni 2023



do 20 april 2023

Omgaan met verlies

Silvia Janssen



Schuttershof



vr 30 juni 2023

Kruisherenklooster
St. Agatha



vr 2 juni 2023

KBO / IVN Wandeling Vierlingsbeekse Molenbeek/Makken

De Vierlingsbeekse Molenbeek is ong. 4,5 km lang en loopt van de grens met Limburg naar de Maas. Het beekdal is bijzonder en ligt in de ecologische hoofdstructuur (EHS). In de loop der jaren is de beek rechtgetrokken, waardoor de natuurwaarden en landschappelijke eigenschappen zijn verdwenen. In 2015 heeft Waterschap Aa en Maas diverse werkzaamheden uitgevoerd, waardoor de beek weer (gedeeltelijk) is gaan meanderen, en dus zijn oude glorie heeft teruggekregen. Tijdens onze 2 uur durende wandeling gaan we zien hoe de beek zich nu in het landschap kan ontwikkelen. Op donderdag 8 juni starten we om 13.30 uur bij de watermolen aan de Grotestraat in Vierlingbeek. Deze molen is enkele jaren geleden geheel gerestaureerd en voorzien van vistrappen waardoor vissen weer de beek op kunnen zwemmen om te paaien. We volgen de beek via Ezelshemel naar kasteel Makken, om vervolgens via oude maasmeanders weer terug te keren naar de molen. We krijgen dus een heel stuk historie van Vierlingsbeek te bewonderen.

IVN De Maasvallei en KBO Boxmeer nodigen U uit om mee te wandelen. Iedereen is welkom en na afloop is er koffie/thee, aangeboden door KBO Boxmeer.

Voor informatie en aanmelden

(verplicht):

Piet Schoenmakers 0485 520876 of
pjhschoenmakers@xs4all.nl

Wanneer: donderdag 8 juni, 13.30uur

Waar: watermolen aan de
Grotestraat in Vierlingsbeek

Kosten: gratis

Activiteiten Kalender

Datum	Tijd	tot	Locatie	Beschrijving
vr 26 mei 23	08:00	18:15	de Vochtplein	busreis Terheijden, aanmelden tot 6 mei
do 1 jun 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
vr 2 jun 23	14:00		Schuttershof	excursie bij Willems
do 8 jun 23	13:30		watermolen Vierlingsbeek	IVN/KBO wandeling Vierlingsbeekse Molenbeek / Makken
do 15 jun 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
di 20 jun 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Tante Jet, Veerweg 7 Blitterswijk
do 22 jun 23	14:30		Elsenhof	Thema "Stilstand is achteruitgang"
di 18 jul 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: kasteel ruine Geijsteren Wanssumseweg 2 Geijsteren/Asteria Venray
wo 19 jul 23	14:00		Venray	Rondleiding schouwburg Venray
di 15 aug 23	11:00		de Vochtplein	Fietsen: Kevelaer, Duitsland, vertrek om 11.00 uur denk aan lunchpakket
ma 28 aug 23				Kermismatinee
do 7 sep 23			stuw Sambeek	Maas / Maasheggen
di 12 sep 23				Sociaal Culturele Dag
wo 13 sep 23				Sociaal Culturele Dag
di 19 sep 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Theehuis 't Peelpaleis, Landmeter van Beurdenweg 2 De Rips
do 5 okt 23			Bronlaak Oploo	Herfst
wo 11 okt 23				reis naar Brussel Europese unie
di 17 okt 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Kraaienbergseplassen Bistro de Romijn, Hardweg 15 Linden

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail info@sv-sambeek.nl Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding Actueel nieuws leest U op onze website: www.sv-sambeek.nl en facebook

Spreek vd maand

De mooiste.

Je moet niet houden van de mooiste van de wereld; Je moet houden van diegene, die jouw wereld het **allermooiste** maakt.