

### Van de bestuurstafel

#### Ledenvergadering



2023

De Algemene Ledenvergadering die dit jaar op 28 maart j.l. werd gehouden werd goed bezocht. Maar liefst 74 leden waren aanwezig. Het bestuur is blij met dit grote aantal, een teken dat de leden zich betrokken voelen bij de vereniging!! 19 leden hadden een bericht van verhindering doorgegeven.

De agendapunten werden vlot afgewerkt door voorzitter Gerrit Biersteker. Er werd afscheid genomen van secretaris Gerrie Hooiveld. Zij was dit jaar aftredend en stelde zich na 13 jaar niet meer herkiesbaar. De voorzitter bedankte Gerrie met een woordje en een mooi bloemetje en vaas met inscriptie. De beoogde opvolger van het secretariaat heeft nog even bedenktijd nodig om definitief ja of nee te zeggen. Gerrie zal nog even aanblijven om de nieuwe secretaris in te werken.

Er waren 10 leden die in 2023 25 jaar lid zijn. Dus alle reden om hen even in het zonnetje te zetten!! De jubilarissen zijn o.a. de dames Mevrouw Agnes Jansen; Mevr. Lies Wintels en Mevrouw Bets Hendriks. (vervolg>)

### Voorlopige agenda verenigingsactiviteiten

Onderstaand benoemen we enkele activiteiten die definitief op de agenda staan.

**Donderdag 11 mei: seniorenwandeling** door Piet Schoenmakers. Organisatie I.V.N. in samenwerking met KBO. (nadere info zie verder in dit blad)..

**Dinsdag 16 mei fietscommissie:** fietsen naar Hoeve Kukeleku Torenstraat 22 te Gassel. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Pastoor de Vochtplein.

**Op Vrijdag 26 mei : Busuitje!!!** We gaan weer gezellig een dagje samen op stap. Het inschrijfformulier met nadere informatie treft u aan in deze "Even Bijpraten". Zorg dat U er op tijd bij bent!!

**Donderdag 1 juni koffie uurtje** van 10.00 tot ca.11.30 uur in de Elsenhof. (18 mei vervalt ivm Hemelvaart).

**Vrijdag 2 juni om 14.00 uur: excursie** bij de Schuttershof in Sambeek. Verdere info zie verderop in Even Bijpraten.

**Donderdag 15 juni koffie uurtje:** van 10.00 tot ca. 11.30 uur in de Elsenhof.

**Op donderdagmiddag 22 juni** om 14.30 uur hebben we wederom een interessante **lezing** van plaatsgenoot Dick Thijssen.

De titel hiervan is: "**Stilstand is achteruitgang**"

**Maandag 28 augustus: kermismatinee!!**

**Op 12 en 13 september wordt de Sociaal Culturele Dag** gehouden. De organisatie hiervan ligt in handen van de Kring. Nadere informatie volgt t.z.t.

**Zet bovenstaande data alvast in uw agenda!!**

Verder attenderen wij U erop dat er vanaf april **iedere dinsdagmiddag** een "**vrije fietstocht**" is. Vertrek vanaf het de Vochtplein om 13.30 uur.

### Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed, Voorlopige Agenda Ver. Activiteit
2. Vervolg bestuur, KBO-Brabant: WMO cliëntonderssteuning
3. Dementie&Notaris, KBO/IVN wandeling, Dodenherdenking, Beroerte?
4. Foto's ALV, kalender, spreuk. Colofon, Schuttershof afgelopen maand in beeld Senior & Web

Volgende "Even Bijpraten" 22 mei.

### Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

### Ledenbestand

#### Nieuw lid

per 15-04-2023

Hettie Franzen De Hostey 8

#### Overleden

Rina Gommans 16-04-2023

90 jaar

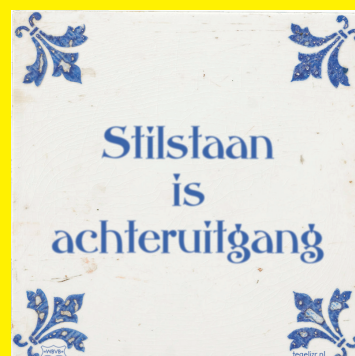
lid vanaf 01-01-1993

### Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

### In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.



Zij hadden alle drie laten weten wegens fysieke omstandigheden niet op de jaarvergadering aanwezig te kunnen zijn. De andere, wel aanwezige jubilarissen waren: De heer Sjf Hendriks; De Heer en Mevrouw Piet en Nelly Smolders; De Heer Jan vd. Loo; Mevrouw Jannie Fierst en Mevrouw Mia Hendriks, Zij werden kort door de voorzitter toegesproken en vereerd met een bloemetje. De Heer Anton Hafmans, eveneens 25 jaar lid dit jaar, is een week voorafgaand aan de jaarvergadering helaas overleden. De bestuursleden hebben ervoor gezorgd dat de afwezige jubilarissen thuis het bloemetje kregen bezorgd. Ook hebben zij het bloemetje voor Anton Hafmans thuis overhandigd aan zijn vrouw Elly.

Na de pauze gaven 2 wmo consulenten van de gemeente uitleg over de wmo wet.

Het doel van de wmo wet is dat iedereen kan meedoen aan de maatschappij en zo zelfstandig mogelijk kan functioneren en zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Wanneer iemand niet op eigen kracht of met behulp van zijn of haar netwerk mee kan doen aan de maatschappij, of een beperking heeft, dan kan de gemeente helpen met een voorziening.

De wmo wet gaat over ondersteuning in de thuissituatie op huishoudelijk

gebied; begeleide dagbesteding of individuele ondersteuning; aangepast vervoer; aanschaf van (aangepaste) rolstoelen; en woningaanpassingen.

De uitleg hierover en met name de beperkte beschikbaarheid van personeel leverde gemengde reacties op bij de aanwezigen m.n. wat de huishoudelijke ondersteuning betreft. Ook al is er een indicatie afgegeven, dan nog kan hulp niet altijd gegarandeerd worden. Dit laatste is momenteel regelmatig aan de orde.

Voor alle vragen/ en of informatie betreffende de wmo kunt U de Front Office Sociaal Domein van de Gemeente Land van Cuijk bellen: tel: 0485 – 854444.

Aansluitend aan de lezing over de W.M.O. willen wij U deze keer informeren over een andere vorm van gratis ondersteuning van KBO Brabant nl: het inschakelen van WMO Clientondersteuners. ( in de afgelopen Even Bijpraten bent u geïnformeerd over de gratis dienstverlening van Thuisadministrateurs).

U kunt op deze gratis beschikbare clientondersteuners een beroep doen, als u het lastig vindt om uw vraag om hulp,( of voor een voorziening in het kader van de W.M.O) helder te krijgen en ook als U het moeilijk vindt om uw vraag duidelijk te omschrijven. Dit kan met name ook aan de orde zijn als u geen beroep kunt doen op iemand uit uw eigen netwerk (familie/ bekenden) om u te ondersteunen bij uw vraag aan de gemeente.

Langer thuis wonen: Hoe zorgt U ervoor dat u langer en comfortabeler thuis kunt blijven wonen??

Om u wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk hiervan staan onafhankelijke, vrijwillige wmo- clientondersteuners van KBO Brabant voor u klaar.

Wmo clientondersteuners helpen mensen de weg te vinden in het woud aan regelingen voor zorg en welzijn. Zij moeten daarbij onafhankelijk – vanuit het belang van de zorgvrager- kunnen denken en werken. Uitgangspunt is dat de wmo-clientondersteuner er is, om samen met mensen helder te krijgen wat er nodig is aan zorg en ondersteuning en om te bekijken hoe dat het beste geregeld kan worden.

Seniorenvereniging KBO Brabant heeft zo'n 200 vrijwillige lokaal werkende wmo-clientondersteuners beschikbaar die ouderen graag helpen met hun wmo-aanvraag. KBO Brabant zorgt voor hun opleiding, bijscholing en certificering. Zo blijven zij goed op de hoogte van wetsaanpassingen en andere ontwikkelingen en zijn zij in staat het wmo-proces met u te bespreken, uit te zoeken welke ondersteuningsmogelijkheden er voor U zijn; u bij te staan waar u recht op heeft; gesprekken te voeren met b.v. de gemeente en andere instanties, en u zo nodig met de juridische helpdesk van KBO Brabant verder te helpen. Als het moet via een gerechtelijke procedure. Voor de zorgvrager zijn daar geen kosten aan verbonden.

In bijna elke gemeente van Brabant zijn wmo-clientondersteuners werkzaam. Als u hulp nodig heeft kunt u via uw lokale Senioren Vereniging een gesprek aanvragen, of rechtstreeks bellen met KBO Brabant (073 – 644 40 66). Dan zoekt KBO Brabant een contactpersoon voor U.



Gerda Bongarts gaf vanuit haar taak als Coördinator Senioren Activiteiten van Welzijn Ouderen Boxmeer uitleg over het evt. op te starten “huiskamerproject”. U zult hier binnenkort meer over horen via het blad Rond de Toren!!



## Bijeenkomst 'Dementie & Notaris'

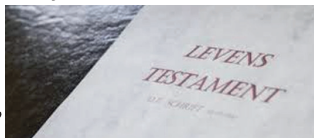


Er komt een moment waarop mensen met dementie hun eigen zaken niet meer kunnen of mogen regelen. Hun naasten komen dan voor tal van vragen te staan.

Die vragen kunnen op het juridische of het medische vlak liggen. Want wat als je partner de diagnose dementie heeft, kun je dan het huis verkopen als je kleiner wil gaan wonen? En mag je nog schenkingen doen aan (klein)kinderen? Wie vertegenwoordigt die persoon bij medische behandelingen, of op het financiële vlak?

### Dementie en notaris:

levenstestament, testament, levenszaken na diagnose.



Zelf vragen stellen aan notaris Evers van het 'Notariskantoor' uit Cuijk tijdens deze bijeenkomst is mogelijk.

### Praktische informatie

Datum: Maandag 8 mei 2023, Inloop/aanvang: 19:00/19:30 uur

Locatie: Castella, Cantheelen 6.200 in Cuijk. Vergaderruimte Citadel 1e etage,

**voor iedereen vrij toegankelijk**

Meer informatie via telefoonnummer 06-23995798

Organisatie: Alzheimer Land van Cuijk & Gennep i.s.m.

Dementie Vriendelijke Gemeenschap Land van Cuijk, Pantein en Sociom.

**Gratis toegang en de koffie/thee staat klaar.**



*Kan je er 8 mei niet bij zijn, maar wil je wel graag meer informatie over de thema's dementie, curatele, mentorschap en bewindvoering? In september wordt er nog een informatiebijeenkomst georganiseerd. Hierover later meer info.*

## KBO/IVN wandeling: de Vilt in Beugen dond. 11 mei

Donderdag 11 mei organiseert IVN De Maasvallei samen met de KBO alweer de eerste seniorenwandeling van dit seizoen. Dit keer gaan we de "natte natuurparel" De Vilt in Beugen bezoeken. Het thema is: Nieuwe bewoners: de boomkikker! Sinds enkele jaren zijn bij De Vilt boomkikkers uitgezet en die blijken tot nu toe prima te gedijen. Boomkikkers zijn uitermate goede indicatoren om de biodiversiteit van het gebied te beoordelen. Door Brabants Landschap (eigenaar van het gebied) zijn aanpassingen gedaan, zoals het aanleggen van diverse ondiepe poelen om de vermeerdering te bevorderen. Tellingen hebben nu al uitgewezen dat ze zich inderdaad vermenigvuldigen. Het is een bijzondere gewaarwording om boomkikkers te zien en te horen. Als de temperatuur voldoende is kunnen we hier zeker van genieten.

Is uw nieuwsgierigheid gewekt?? Dan hopen wij u graag te ontmoeten op deze gratis toegankelijke wandeling van IBN en KBO. We starten op 11 mei a.s. om 13.30 uur bij het informatiebord aan de Moerbaan in Beugen. Na afloop wordt U zoals gewoonlijk gratis een kopje koffie/thee aangeboden door KBO Boxmeer.

I.v.m. een beperkte deelname is aanmelden verplicht voor 10 mei a.s. om 12.00 uur.

Voor inlichtingen en aanmelden:

Piet Schoenmakers tel: 0485 – 520876 of  
pjhschoenmakers@xs4all.nl



## Dodenherdenking



**Dodenherdenking Sambeek 2022**

**Op Donderdag 4 mei om 19.45 u**

vindt er ook in Sambeek een dodenherdenking plaats bij het Monument Gesneuvelde Militairen aan de Torenstraat. Na het luiden van de kerkklokken zal er bij het monument een krans worden gelegd. Na de taptoe volgt er een stilte van 2 minuten. Een moment van stilte om te denken aan allen die voor onze vrijheid gestreden hebben en hun leven hebben opgeofferd. Opdat wij dit nooit mogen vergeten!!

*Hopelijk zijn hierbij veel Sambeekse inwoners aanwezig. U bent allen van harte welkom!.*

## Maasziekenhuis



**Dinsdag 9 mei** organiseert Maasziekenhuis Pantein een voorlichtingsavond over beroerte. Verschillende specialisten van Pantein vertellen deze avond over wat een beroerte is en hoe je de signalen kunt herkennen. Wat zijn de risicofactoren voor het krijgen van een beroerte en wat kun je er zelf aan doen om de kans op een beroerte zo klein mogelijk te maken?

In kleinere groepen kunnen workshops gevolgd worden over de thema's gezonde voeding, gezond bewegen na een beroerte en vermoeidheid na een beroerte.

**Vooraf aanmelden is verplicht.**

Uitvoerige informatie en het aanmeldingsformulier zijn te vinden op de website: Voorlichtingsavond Alles over beroerte ([www.maasziekenhuispantein.nl](http://www.maasziekenhuispantein.nl)).



## Wandeling Landgoed Schuttershof 2 juni 14:00 u

We zijn welkom bij Geert en Annemieke Willems aan de Grotestraat op Landgoed Schuttershof. Geert zal ons rondleiden door het prachtig aangelegde landgoed.

Er staan ruim 400 verschillende soorten heesters en bomen verspreid over het terrein. Daarnaast zijn er bloemen en snijgroen.

In de grote moestuin worden biologische groenten geteeld en leven er verschillende soorten dieren waaronder reeën, maar of we die te zien krijgen zullen we moeten afwachten.

Over het terrein lopen (onverharde) wandelpaden, in totaal 1 kilometer.

Wilt u mee om iets meer te weten te komen over dit landgoed, bent u deze middag welkom op de Schuttershof. Meld u dit dan even via Wilma Thijssen 06-54282358 of via de mail [wilma.thijssen@hotmail.com](mailto:wilma.thijssen@hotmail.com)

Voor koffie /thee met iets lekkers wordt gezorgd.

De deelname is gratis



### Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail [info@sv-sambeek.nl](mailto:info@sv-sambeek.nl)

Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding

Actueel nieuws leest U op onze website: [www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl) en facebook

### Spreek vd maand

#### Liegen

Beter gekwetst door de waarheid dan Getroost door een leugen.

### Afgelopen maand in beeld

28 maart



algemene leden vergadering



2023



### Activiteiten Kalender

Datum	Tijd	tot	Locatie	Beschrijving
di 9 mei 23	19:30			Voorlichtingsavond Beroerte Pantein
do 11 mei 23	13:30		Moerbaan Beugen	de Vilt, senioren wandeling, aanmelden vóór 10 mei 12:00 u
di 16 mei 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Hoeve Kukeleku, Torenstraat 22 Gassel
ma 22 mei 23			Wanroij	Kringraad (bestuur)
vr 26 mei 23	08:00	18:15	de Vochtplein	busreis Terheiden, aanmelden tot 6 mei
do 1 jun 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
vr 2 jun 23	14:00		Schuttershof	excursie bij Willems
do 8 jun 23	13:30		watermolen Vierlingsbeek	IVN/KBO wandeling Vierlingsbeekse Molenbeek / Makken
do 15 jun 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
di 20 jun 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Tante Jet, Veerweg 7 Blitterswijk
do 22 jun 23	14:30		Elsenhof	Thema "Stilstand is achteruitgang"
di 18 jul 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: kasteel ruïne Geijsteren Wanssumseweg 2 Geijsteren/Asteria Venray
di 15 aug 23	11:00		de Vochtplein	Fietsen: Kevelaer, Duitsland, vertrek om 11.00 uur denk aan lunchpakket
ma 28 aug 23				Kermismatinee
do 7 sep 23			stuw Sambeek	Maas / Maasheggen
di 12 sep 23				Sociaal Culturele Dag
wo 13 sep 23				Sociaal Culturele Dag
di 19 sep 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Theehuis 't Peelpaleis, Landmeter van Beurdenweg 2 De Rips
do 5 okt 23			Bronlaak Oploop	Herfst
di 17 okt 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Kraaienbergseplassen Bistro de Romijn, Hardweg 15 Linden

### Senior & Web

#### Veilig internetten

is een breed maar belangrijk begrip. Vrijwel iedereen is tegenwoordig online. Hoe kun je ervoor zorgen dat je niet in de problemen komt terwijl je op het internet je zaken probeert te regelen? In onze 'Veilig internet' dossiers vind je tips en informatie over hoe jij je computer en verbinding kunt beveiligen.

Hun infosite: **aanrader**

Bron: <https://www.vpngids.nl/veilig-internet>

dank aan Floris voor de tip



Ook meer via onze website: <https://www.sv-sambeek.nl>