



Van de bestuurstafel



Opschoondag



2023

Inmiddels is het 21 maart geweest, dus lente!! Het weer is er momenteel nog niet echt naar, maar het bestuur kijkt al vooruit naar de komende (zomer) maanden en is bezig om enkele leuke activiteiten voor U te organiseren, dan hopelijk met een aangenaam zonnetje erbij!!

Allereerst staat de jaarlijkse

Algemene Ledenvergadering op 28 maart op de agenda. De bezorging van "Even Bijpraten" en de ONS van maart, "kruisen" elkaar met de jaarvergadering, vandaar dat we al de benodigde "stukken" in de ONS van februari hebben toegevoegd, zodat U zich vooraf rustig kunt voorbereiden op de agendapunten die aan bod komen. Hopelijk zijn veel leden aanwezig bij deze jaarvergadering waarin we ook een aantal jubilarissen in het zonnetje willen zetten en waarin het bestuur verantwoording aflegt over het voorbije jaar. Wij vinden het fijn als we response van U krijgen, dus stel uw vragen of maak uw opmerkingen als U die heeft.

Ook willen we nogmaals het onderwerp na de pauze, nl. WMO (wet maatschappelijke ondersteuning) onder uw aandacht brengen. Het is een belangrijke wet! Veel leden zullen ongetwijfeld nog vroeg of laat met deze wet te maken krijgen.

Voorlopige agenda verenigingsactiviteiten

Onderstaand benoemen we enkele activiteiten die definitief op de agenda staan.:

Dinsdagmiddag 28 mrt Jaarvergadering. Aanvang 14.00 uur Elsenhof.

Donderdag 6 april en donderdag 20 april koffie uurtje van 10.00 tot ca.11.15 uur in de Elsenhof.

Op donderdagmiddag 20 april om 14.00 uur is er een interessante themabespreking: "**Omgaan met Verlies**". Deze middag wordt inhoud gegeven door onze plaatsgenote Silvia Janssen. Verderop in Even Bijpraten leest U meer details over deze bijeenkomst.

Donderdag 11 mei: seniorenwandeling door Piet Schoenmakers. Organisatie I.V.N. in samenwerking met KBO. (nadere info in Even Bijpraten van april).

Op donderdagmiddag 22 juni om 14.00 uur hebben we wederom een interessante lezing van een andere plaatsgenoot namelijk Dick Thijssen. Hij geeft een boeiende lezing met als titel: "**Stilstand is achteruitgang**".

Daarnaast zijn we momenteel bezig met de organisatie van een excursie; een dagreis eind mei; en een gezellige buitenactiviteit. Nadere details moeten nog uitgewerkt worden. U hoort hier meer over in de volgende Even Bijpraten!!

Op 12 en 13 september wordt de Sociaal Culturele Dag gehouden.

De organisatie hiervan ligt in handen van de Kring. Nadere informatie volgt t.z.t.

Zet bovenstaande data alvast in uw agenda!!

Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed, Voorlopige Agenda Ver. Activiteit
2. Omgaan met verlies, KBO-Brabant: thuisadministrateur Contant betalen
3. KBO-Brabant vervolg, Zorgverzekeringen, Omroep LvC Naar de SEH spoed eisende hulp?
4. Foto's Opschoondag, kalender, spreuk. Colofon, ALV-stukken? Historische terugblik

Volgende "Even Bijpraten" 24 apr.

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Overleden

per 24-03-2023

Anton Hafmans 24-03-2023 90 jaar
lid vanaf 01-02-1998

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

Computertip(1)



De informatiebron voor Windows

Memo Schoone



Lezersvragen bij Schoonepc

1. Pop-upmelding Nepvirus
2. Webmail instellen als standaard
3. Bijlage aan email toevoegen
4. Levensduur accu verbeteren
5. Formaat icoontjes op bureaublad
6. Wachtwoord draadloos netwerk

<https://www.youtube.com/watch?v=6YXQy8FX-Bg>

Contant betalen

Apothekers moeten verplicht worden om contant geld te accepteren, vindt KBO-Brabant. Uit nieuwe cijfers van De Nederlandsche Bank (DNB) blijkt dat bij 12% van de apotheken alleen nog maar met pin kan worden betaald. Dat is onacceptabel. Niet alle ouderen kunnen of willen met de pinpas betalen. Met name mensen die niet online bankieren hebben graag contant geld in de portemonnee, zodat ze precies weten hoeveel geld ze nog kunnen uitgeven. Zij kunnen niet snel even hun saldo op de rekening controleren.

KBO-Brabant vindt samen met de andere seniorenorganisaties dat deze groep nu door sommige apotheken wordt buitengesloten. Juist deze branche moet voor iedereen toegankelijk zijn. Een patiënt die zijn medicijnen komt ophalen, moet deze contant kunnen betalen. Hij kan namelijk niet zomaar even naar een andere apotheek. Ook in bijvoorbeeld bibliotheken en ziekenhuizen is het van belang dat er een mogelijkheid blijft om contant te betalen.

Uit het DNB-onderzoek komt verder naar voren dat 4% van alle winkeliers geen contant geld accepteert. Dat percentage ligt in sommige branches een stuk hoger, zoals de al genoemde apotheken en bij bioscopen (22%). Om te zorgen dat alle ouderen volop kunnen blijven meedoen in de samenleving is het belangrijk dat contant geld goed bruikbaar blijft. Iedereen moet zelf kunnen kiezen voor cash of pin. Contant geld is en blijft een wettig betaalmiddel.



De enige reden om geen contant geld (meer) te accepteren is volgens de seniorenorganisaties als de veiligheid in het geding is. --> zie vervolg

Themamiddag: "Omgaan met verlies"

Uitnodiging themamiddag: Omgaan met verlies
Datum: donderdagmiddag 20 april in de Elsenhof.
Aanvang: 1400 uur Toegang: gratis

Lezing: Omgaan met verlies.

Hoe kun je bij een ingrijpend verlies goed voor jezelf zorgen en hoe kun je een ander steunen die een verlies geleden heeft? Welke rouwtaken zijn belangrijk en hoe kan de omgeving hierin van betekenis zijn? Vaak weten we niet goed wat we moeten doen, terwijl we wel graag willen helpen.

Rouwbegeleidster Silvia Janssen uit Sambeek geeft tijdens deze lezing informatie en tips over omgaan met verlies. Hierbij komen verschillende rouw theorieën aan bod en wordt uitgebreid besproken wat belangrijk is in een periode van rouw.



KBO-Brabant: Service

In de "Even Bijpraten" van februari j.l hebben we U geïnformeerd over de service van KBO Brabant van het gratis gebruik maken van belastinginvullers.

Deze keer informeren we U over de gratis service van KBO Brabant om gebruik te maken van

Thuisadministrateurs.

Niet iedereen is even handig met administratie. Vooral voor tachtig- en negentigjarigen blijkt de administratie over het algemeen een lastige opgave, zeker wanneer de partner wegvalt die er altijd verantwoordelijk voor was.

Heeft U net als vele anderen moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt U bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post?

Dan kunt U een vrijwillige thuisadministrateur inschakelen via de KBO Afdeling bij u in de buurt. Discreet, zorgvuldig en op vrijwillige basis helpt hij of zij U met het op orde brengen en houden van uw administratie. Eventueel om het daarna zelf te kunnen met steun op de achtergrond.

De thuisadministrateurs worden centraal opgeleid en gecertificeerd door KBO Brabant en werken onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de lokale senioren vereniging. Natuurlijk is wederzijds vertrouwen en discretie bij deze hulp essentieel.

Juist daarom is het fijn om door iemand te worden bijgestaan uit een vertrouwde omgeving. Uw veiligheid staat voorop!

In bijna alle gemeenten in Brabant zijn thuisadministrateurs werkzaam. Als U hulp nodig heeft kunt u dit kenbaar maken via uw eigen afdeling.

U mag ook rechtstreeks bellen met KBO Brabant (tel: 073 – 644 40 66). Zij zoeken dan in overleg met u naar een contactpersoon.



Zorgverzekeringen

De overstapperperiode voor het kiezen van een zorgverzekering 2023 ligt inmiddels ruimschoots achter ons. Dit keer kreeg het overstappen relatief veel aandacht. Enerzijds omdat nog veel meer dan andere jaren iedereen te maken heeft met stijgende kosten (zoals de kortingen die op de basisverzekering vervielen), en dat aanleiding kan zijn om op zoek te gaan naar een goedkopere (collectieve) zorgverzekering. Anderzijds werd opnieuw duidelijk dat tijdens en na de overstapperperiode de zorgcontractering, zeker bij ziekenhuizen, achterbleef.

Dat betekende veel onduidelijkheid en onrust bij leden over of hun zorgaanbieder nu wel of niet een contract zou krijgen en wat dat voor hen zou betekenen.

KBO-Brabant wil net als de Patiëntenfederatie dat patiënten niet de dupe worden van de onderhandelingen tussen zorgverzekeraars en zorgverleners. Zij pleiten voor helderheid over het contracteerbeleid op uiterlijk 12 november zodat het bij de keuze voor zorgverzekeraar betrokken kan worden.

Dus:

- Duidelijke communicatie over het contracteerbeleid door zorgverzekeraars
- Zorgverleners mogen hun huidige patiënten/cliënten niet onnodig ongerust maken
- Als ongewild en onbedoeld toch een ongecontracteerde zorgverlener ingeschakeld wordt, moet coulance betracht worden.



Meedoen aan onderzoek?

Er is een onderzoek gestart naar de wijze waarop mensen hun zorgverzekering voor 2023 hebben gekozen. Daaraan gekoppeld hebben zij ook ervaringen van mensen met niet-gecontracteerde zorg.

Tot 31 maart kunt u meedoen aan dit onderzoek.

Zie: de site van patiëntenfederatie

<https://www.patiëntenfederatie.nl/dit-doen-wij/onderzoeken/vragenlijst-zorgverzekering-kiezen>



Uit Plus-online: SEH-tips

Niet vergeten:

- Neem je nieuwste medicijnlijst mee (apothek/huisarts print het voor je)
- Neem een lijstje met telefoonnummers van familieleden en kinderen mee.
- Een krant, tijdschrift of tablet om de tijd te verdrijven.
- Heb je een gehoorapparaat? Vergeet niet om het mee te nemen
- Neem geen snacks mee. Het is verstandig om nuchter te blijven bij een operatie

Mee naar de spoedeisende hulp?

- Het is fijn als een patiënt iemand meeneemt naar de spoedeisende hulp.
- Twee horen meer dan één. Maar hoe zorg je dat je echt helpt?
- Praat niet voor de patiënt, tenzij het niet anders kan.
- Bespreek samen op weg naar het ziekenhuis wat je verwacht van het bezoek
- Wat wil je weten? Dat helpt om de juiste vragen te stellen bij de dokter.
- Tijdens het gesprek: luister goed mee en schrijf dingen op.
- De patiënt heeft vaak zoveel stress dat niet alles goed wordt verstaan.



Contant betalen vervolg

Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn in de bus: van een chauffeur kan niet worden verwacht dat hij of zij met een tas vol contant geld rondloopt.

Dit is ook vastgelegd in het Convenant Contant Geld van vorig jaar.



Dit convenant bevat afspraken tussen onder meer winkeliers en belangenverenigingen, waaronder KBO-Brabant. Daarin zeggen winkeliers toe dat ze contant geld blijven accepteren. Daar kan alleen van worden afgeweken als de veiligheid in het geding is.

In Nederland geldt op dit moment geen acceptatieplicht voor contant geld.

Voor apotheken en overheidsdiensten moet deze er wel komen, vinden de seniorenorganisaties.

Winkels die er desondanks voor kiezen om geen contant geld meer te accepteren, moeten dat duidelijk aangeven bij de ingang van de winkel.

Mensen die contant willen betalen, kunnen dan direct besluiten om naar een concurrent te gaan die nog wel cash accepteert.

Omroep Land van Cuijk



Welzijn Ouderen Land van Cuijk verzorgt iedere woensdag tussen 1100 en 1200 uur een informatieblok bij Omroep Land van Cuijk. Met vertegenwoordigers van de SWO's en seniorenraad worden thema's geïnventariseerd die interessant zijn voor ouderen. Er worden gasten uitgenodigd om deze thema's te bespreken. Evt. tips voor interessante thema's zijn zeer welkom.

U kunt evt. suggesties sturen naar: secretaris@welzijnouderenboxmeer.nl

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66
 Redactie piet koeken 0485-574483
 e-mail info@sv-sambeek.nl
 Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding
 Actueel nieuws leest U
 op onze website: www.sv-sambeek.nl
 en facebook

Spreek vd maand

Kijken.

Op een dag zal je leven
 Langs je ogen voorbij vliegen.
 Zorg ervoor dat het terugkijken
 De moeite waard is!!



**O
P
S
C
H
O
N
E
N**



Op zaterdag 18 maart 2023 vond de Landelijke Opschoondag plaats. In heel Nederland gingen vrijwilligers deze dag de straat op om zwerfafval op te ruimen. Ook in Sambeek.

De Senioren Vereniging Sambeek neemt, samen met de Dorpsraad, elk jaar de organisatie van deze Opschoondag op zich. Om 9.00 uur vertrok een groep van dertig vrijwilligers verdeeld over zes routes, voorzien van knijpers, veiligheidshesjes, handschoenen en zakken Sambeek in.

Hun doel? Het buitengebied opschonen.

Gelukkig ligt er niet meer zoveel zwerfafval in ons mooie dorp dan enkele jaren geleden, maar toch kwamen er volle afvalzakken retour. Deze waren vooral gevuld met blikjes, flesjes en verpakkingsmateriaal van etenswaren. Na afloop kregen de vrijwilligers namens de dorpsraad een stuk gebak en een kop koffie aangeboden.

door Wanda Laarakkers.

Historische terugblik



15 jarig bestaan van het seniorenkoor "de Maasklanken". 14-09-1991.

Activiteiten Kalender

Datum	Tijd	tot	Locatie	Beschrijving
di 28 mrt 23	14:00		Elsenhof	Algemene Leden Vergadering
do 6 apr 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
di 11 apr 23	15:45		Malden	senioren bios
di 18 apr 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Klooster Graefenthal, Asperen/Goch Duitsland
do 20 apr 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
do 20 apr 23	14:00		Elsenhof	Thema "Omgaan met verlies"
do 11 mei 23			Veerhuis Oeffelt	Maasheggen, senioren wandeling
di 16 mei 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Hoeve Kukeleku, Torenstraat 22 Gassel
do 8 jun 23			watermolen Vierlingsbeek	Ezelshemel
di 20 jun 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Tante Jet, Veerweg 7 Blitterswijk
do 22 jun 23	14:00		Elsenhof	Thema "Stilstand is achteruitgang"
di 18 jul 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: kasteel ruïne Geijsteren Wanssumseweg 2 Geijsteren/Asteria Venray
di 15 aug 23	11:00		de Vochtplein	Fietsen: Kevelaer, Duitsland, vertrek om 11.00 uur denk aan lunchpakket
do 7 sep 23			stuw Sambeek	Maas / Maasheggen
di 19 sep 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Theehuis 't Peelpaleis, Landmeter van Beurdenweg 2 De Rips

Voor de ALV



Nog op het laatste moment de stukken voor de algemene ledenvergadering doorkijken of afdrukken? Kijk op de website onder EvenBijpraten en klik in de bovenste regel op de ALV agenda of Notulen van de vorige vergadering

link agenda

<https://www.sv-sambeek.nl/files/2023/02/2023algledenvergagend28maart.pdf>

link notulen

https://www.sv-sambeek.nl/files/2023/02/2022notalgemeenledenverg13me_L2.pdf