



Van de bestuurstafel



Carnaval



2023

De dagen worden inmiddels weer langer en de carnaval is net weer achter de rug!! Inmiddels hangt de lente al een beetje in de lucht!! Veel mensen, met name ook ouderen, verheugen zich op het voorjaar met mooi weer. Want dit jaargetijde biedt immers weer meer mogelijkheden voor senioren om erop uit te gaan en iets

buitenshuis te gaan ondernemen zonder gehinderd te worden door de kans op sneeuw of gladheid. Op deze manier kunnen de sociale contacten ook weer wat steviger aangehaald worden.

Op 1 januari 2023 is de nieuwe gemeente Land van Cuijk van start gegaan. De Kring van bestaande KBO afdelingen in de regio is hierdoor ook groter geworden en vraagt om herbezinning en aanpassing van visie, uniform beleid, en strategie. Er zal een eensgezinde (Kring)visie uitgedragen moeten worden richting gemeentelijke politiek. Enkele bestuursleden van onze afdeling praten mee in een apart opgerichte werkgroep om tot eensgezindheid en afstemming te komen en om al deze uitgangspunten te formuleren..

We kijken inmiddels weer terug op enkele geslaagde activiteiten. Op zondag middag 12 februari j.l. was er het senioren carnavalsbal. De stemming zat er al snel in, mede dank zij de zeer gezellige muziek van het duo: "band zonder noten" bestaande uit John van de Vorle en Henri v.d. Runstraat. Zij pasten de muziek helemaal aan, aan de voorkeur van de aanwezigen; zelfs verzoeknummers konden worden ingediend. Er kon volop worden meegezongen en worden gedanst en gecast. Zelfs de polonaise ontbrak niet! Prins Geert met zijn prinses Nicole, de Raad van Elf, dansmariekes en verder gevolg waren ook aanwezig en vergrootten de gezelligheid. Jammer dat er niet meer senioren acte de présence gaven (het bestuur had meer belangstelling verwacht), maar de aanwezigen genoten volop, mede ook dankzij nog wat speciale optredens uit de jeugd pronkzitting en van de dansmariekes. Het aangeboden krentenbrood en roggebrood met zult vonden gretig aftrek!!



Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed,
2. Vervolg bestuurstafel, Algemene Ledenvergadering, Gelezen, KBO-Brabant: belastingservice
3. KBO-Brabant vervolg, Fietscommissie, Voorlopige Agenda Verenigings Activiteiten
4. Foto's Carnaval en Digitalisering Zorg, kalender, spreuk. Colofon Computertip

Volgende "Even Bijpraten" 27 mrt.

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Gestopt

per 27-01-2023

Mevr. Yvonne Dekkers-Spiekman

Lid vanaf 16-02-2005

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Overleden: 22-02-2023

Wim van den Hoogen

79 jaar

lid vanaf 31-01-2005

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

Vraagje:

Ik heb veel foto's etc die ik wil verzenden, hoe doe ik dat handig?

Antwoord:

<https://wettransfer.com/>

Tot 2 GB gratis verzenden

Computertip(1)

Gelezen

Leden die de Gelderlander lezen hebben de laatste weken diverse artikelen in de krant kunnen lezen, die o.a. betrekking hebben op en van belang zijn voor senioren.

1. Artikel dat 2,6 miljoen mensen in Nederland niet kunnen meekomen met de digitalisering!!
2. Een artikel met de resultaten van een onderzoek, waarin patiënten die binnenkomen op de Spoed Eisende Hulp, met zorg op afstand meteen weer naar huis gaan en ook op afstand verder worden begeleid.
3. Een artikel over een onderzoek naar Alzheimer, waaruit blijkt dat een gezonde leefstijl dementie kan vertragen.
4. En een groot krantenartikel over "Veilig inloggen bij DigiD".

Allemaal informatie die voor ouderen de moeite waard is om te lezen.

KBO-Brabant

Servicediensten van KBO Brabant waarop alle leden een beroep kunnen doen:
Zoals U ongetwijfeld weet, biedt de overkoepelende organisatie van onze Senioren Vereniging, nl. KBO Brabant in Den Bosch, indien gewenst, advies en ondersteuning aan alle leden. Jaarlijks draagt onze afdeling per lid een bedrag af aan KBO Brabant om o.a. deze adviserende en ondersteunende taken te kunnen uitvoeren, zowel door professionals alsook door geschoolde vrijwilligers. Wij zullen in de komende uitgaven van "Even Bijpraten" enkele ondersteunende taken toelichten. Ieder lid kan gratis gebruik maken van deze service; soms wordt er wel een geringe onkostenvergoeding gevraagd. Deze keer:

Belastinghulp:

Vrijwillige (geschoolde) belastinghulpen helpen U met uw aangifte inkomstenbelasting zodat U krijgt waar U recht op heeft. Ook kunt U bij hen -->

Vervolg bestuurstafel: digitalisering zorg

Digitalisering



Zorg

Op dinsdag 14 februari j.l. hadden we de interessante lezing: digitalisering van de zorg. Allerlei aspecten van de zorg kwamen aan de orde: digitalisering van het maken van afspraken, via de app uitslagen van onderzoeken bekijken; communicatie met de behandelaars etc.

Dit is efficiënt voor de uitvoering van de zorg. Het kost minder tijd (zowel van de kant van de behandelaar als van de patiënt) en daardoor wordt er ook bezuinigd. Behandelaars hebben zodoende meer tijd voor het behandelen van meer patiënten. Voor ouderen veelal lastig omdat veel senioren de digitale vaardigheden missen om hier goed mee om te gaan. Deze ontwikkeling is echter moeilijk tegen te houden. Ook kwamen diverse digitale behandelmethodes (o.a. via speciale apps) aan de orde, zoals bij suikerziekte en hartfalen. Uitleg hierover liet zien, dat dit erg klantvriendelijk kan zijn en dit veel voordelen kan bieden zeker ook voor de patiënt zelf.

Algemene ledenvergadering

Op dinsdag 28 maart 14:00 u is de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering.

De uitnodiging voor deze vergadering vindt U samen met de agenda en overige stukken apart bijgevoegd bij deze Even Bijpraten.

Na de pauze hebben we een lezing over de WMO : Wet Maatschappelijke Ondersteuning op het programma staan.



Het beleid van de overheid is erop gericht dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis moeten blijven wonen. Veel ouderen worden echter op oudere leeftijd geconfronteerd met beperkingen, waardoor zij een beroep moeten doen op ondersteuning in de thuissituatie.

Deze ondersteuning kan gericht zijn op aanpassingen in huis, fysieke persoonlijke zorg, huishoudelijke ondersteuning etc.

Twee WMO consulenten van de Gemeente Land van Cuijk komen deze middag na de pauze ons vertellen wat wel en wat niet onder de wmo valt en wanneer U een beroep kunt doen op welke vorm van ondersteuning.

U krijgt deze middag dus belangrijke informatie over wat de wmo wet inhoudt! Het is niet de bedoeling om tijdens de lezing in te gaan op persoonlijke situaties.

Wij hopen dat veel leden deze Algemene Ledenvergadering zullen bezoeken.



LEDENVERGADERING

Voorlopige agenda verenigingsactiviteiten

Wij kondigen de volgende activiteiten tijdig aan, opdat u ze nu al in uw agenda kunt zetten en er de tijd voor kunt vrijhouden. Attendeer ook andere leden hierop, opdat niemand ze vergeet!!

- **Iedere 1e en 3e donderdag van de maand Inloop koffieuurtje van 10.00 uur tot ca. 11.30 uur in de Elsenhof. Dus in maart: 2 maart en 16 maart.**
- **Zaterdag 18 maart aanbevolen: Opschoondag 2023**
- **Dinsdagmiddag 28 maart Algemene Ledenvergadering**
- **Donderdagmiddag 20 april Themamiddag: “Omgaan met verlies”.**
- **April/Mei: dagreis.**
Nadere info volgt in Even Bijpraten van maart.

De activiteiten die wat later op de agenda staan worden in de volgende “Even Bijpraten” nader toegelicht.

Fietscommissie

Van de fietscommissie ontvingen wij onderstaande informatie: Zij hebben weer erg hun best gedaan om voor de leden van de Senioren Vereniging een boeiend, maar ook gezellig programma samen te stellen. De fietscommissie van de seniorenvereniging is bijeengewest en stelt voor om de volgende fietsroutes op de derde dinsdag van de maanden april tot en met oktober te fietsen:

- 18 april Klooster Graefenthal, Asperen/Goch Duitsland
 - 16 mei Hoeve Kukeleku, Torenstraat 22 Gassel
 - 20 juni Tante Jet, Veerweg 7 Blitterswijk
 - 18 juli kasteel ruïne Geijsteren Wanssumseweg 2 Geijsteren /Asteria Venray
 - 15 aug Kevelaer, Duitsland, vertrek om 11.00 uur denk aan lunchpakket
 - 19 sept Theehuis 't Peelpaleis, Landmeter van Beurdenweg 2 De Rips
 - 17 okt Kraaienbergseplassen Bistro de Romijn, Hardweg 15 Linden
- Alle dinsdagen behalve 15 augustus wordt vertrokken vanaf Pastoor De Vochtplein om 13.30 uur.

Wij hebben nog een paar suggesties waar we naar toe kunnen fietsen:

- Mook, via de nieuwe fietsbrug bij Cuijk
- De Diepen/Rijkswald Milsbeek
- De Nieuwenhof in Mill
- Sint Servaasterrein Venray
- Odapark, Merseloseweg 117 Venray

Wij staan open voor nieuwe suggesties, als u die voor 15 maart aan ons doorgeeft kunnen we het door ons voorgestelde schema nog aanpassen.

De fietscommissie

- Henk Peters, Pastoor de Vochtplein 5, tel: 06-27155765 of
- Jan van Haare, Maasstraat 17, tel: 0485-574561 of
- Jan van Dijk, Sint Janslaan 1C, tel: 06-58827141

Mocht het op de derde dinsdag van de maanden april t/m oktober regenen dan gaat de fietstocht de eerst volgende dinsdag daarop door.

KBO-Brabant (vervolg)

terecht voor hulp bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag.

In Brabant helpen circa 550 vrijwillige belastinghulpen jaarlijks zo 'n 20.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag. De coördinatie van de belastingcampagnes ligt bij KBO Brabant, evenals de opleiding en certificering van de belastinghulpen. Via jaarlijkse bijscholingscursussen houden zij hen op de hoogte van de wijzigingen in de wet- en regelgeving.

U kunt gebruik maken van de belastinghulp als:

- U minimaal de aow leeftijd heeft bereikt.
- U een eenvoudige aangifte heeft
- Uw aow-uitkering en pensioen opgeteld niet meer dan 55.000 euro bedragen voor een echtpaar, of 35.000 euro voor een alleenstaande

Alle belastinghulpen hebben een geheimhoudingsplicht. Zij worden zorgvuldig gescreend en werken onder de verantwoordelijkheid van de lokale senioren verenigingen. Per adres wordt een onkostenvergoeding van maximaal 12 euro gevraagd, direct te betalen aan de belastinghulp.

In bijna elke gemeente van Brabant zijn belastinghulpen werkzaam. U kunt via de lokale vereniging een beroep hierop doen. Voor Sambeek kunt U (ook voor nadere info) terecht bij: Jan Hooiveld (tel. 573218).

Als U het vanwege de anonimiteit prettiger vindt, kunt U evt. ook een beroep doen op een belastinghulp uit Boxmeer (e.o).

U mag ook rechtstreeks bellen met KBO Brabant (tel: 073 – 644 40 66), dan wordt er in overleg met U een contactpersoon gezocht.

**C
A
R
N
A
V
A
L**



Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail info@sv-sambeek.nl Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding Actueel nieuws leest U op onze website: www.sv-sambeek.nl en facebook

Spreek vd maand

Je kunt niet verwachten van iemand
Dat hij of zij bij je blijft
Als je hem of haar alleen maar redenen geeft
Om bij je weg te gaan.



**Digitalisering
in de
zorg**

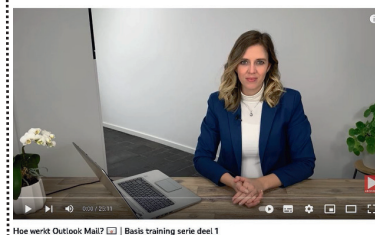


Activiteiten Kalender

Computertip

Datum	Tijd	tot	loc	Beschrijving
ma 27 feb 23				Even Bijpraten ONS
di 28 feb 23	09:30		Oelbroek	Themabijeenkomst bestuur
do 2 mrt 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
vr 3 mrt 23	09:30		de Weijer	Film en lunch
ma 13 mrt 23	14:00			Bestuursvergadering
di 14 mrt 23	15:45		Malden	Senioren Bios
do 16 mrt 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
do 16 mrt 23	10:30	12:00	Heemkamer	Kleine lezing (2) pareltjes Sambeek
do 16 mrt 23	19:30	22:00	De Nielt Cuijk	KBO-Brab Buurtwonen
za 18 mrt 23			Opschoondag	opgave Cor Thijssen 0622692758 corwilmathijssen@hotmail.com
di 28 mrt 23	14:00		Elsenhof	Algemene Leden Vergadering
do 6 apr 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
di 18 apr 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Klooster Graefenthal, Asperen/Goch Duitsland
do 20 apr 23	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
do 20 apr 23			Elsenhof	Thema Omgaan met verlies
do 11 mei 23			Veerhuis Oeffelt	Maasheggen
di 16 mei 23	13:30		de Vochtplein	Fietsen: Hoeve Kukeleku, Torenstraat 22 Gassel

Vraagje:
Wie kan me "alles" vertellen over mailen wel in het Nederlands?
Antwoord:
Ga eens op bezoek bij deze leuke dame. Ze weet écht alles over de Mailbox en Outlook



Je vindt haar op youtube
<https://www.youtube.com/watch?v=Db7-AyRaCmQ>