



Van de bestuurstafel



Nieuwjaars

ontmoeting

We schrijven inmiddels 2023 en het bestuur is na de feestdagen weer vol energie aan het nieuwe jaar begonnen. De eerste bestuursvergadering hebben we inmiddels alweer achter de rug. We hopen dat het jaar 2023 voor U allemaal een voorspoedig jaar mag worden.

In de eerste weken van 2023 zijn we helaas al opgeschrikt door het verdrietige bericht van het overlijden van 3 van onze leden.

Wij leven mee met de nabestaanden en wensen hen allemaal veel sterkte om dit verlies te kunnen dragen en verwerken. Hopelijk kunnen de partners enige troost vinden bij onze verenigingsactiviteiten.

We blijven positief vooruitblikken en plannen maken voor het komende jaar. Onlangs hebben we op 13 januari onze nieuwjaars ontmoeting gehad. Het was een gezellige bijeenkomst met schrobbelaar, advocaatjes met slagroom, lekkere hapjes, en een bescheiden loterij. En er viel wederom weer heel wat bij te praten!!!!!!

Binnenkort nemen enkele bestuursleden deel aan workshops, die georganiseerd zijn door KBO Brabant en de Kring. Wij hopen daar nieuwe inspiratie en ideeën op te doen en deze verdieping toe te kunnen passen binnen onze eigen vereniging.

Ook denken we weer aan een dagreisje in het voorjaar en misschien ook een reisje van enkele dagen in het najaar????

Maar over dit laatste willen we eerst nog de mening van de leden peilen tijdens de komende jaarvergadering. Hebt U zelf nog suggesties over interessante of leuke activiteiten: meld het ons!!

In het verenigingsjaar 2023 zijn er – verspreid over het hele jaar- maar liefst 10 leden 25 jaar lid!!! Het bestuur heeft besloten om al deze leden tijdens de komende jaarvergadering even in het zonnetje te zetten. De betreffende leden krijgen hierover tijdig bericht.

Nieuwjaars ontmoeting
13 januari 2023



Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed,
 2. Welzijn Ouderen Boxmeer, Buurtwonen, Verenigingagenda, Afstand toch dichtbij?, computertip
 3. Seniorenbal. Digitalisering zorg, Corona herhaalprik, computertip
 4. Foto's Nieuwjaars ontmoeting, luisterboek, kalender, spreuk.
- Colofon
Volgende "Even Bijpraten" 27 feb.

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Nieuwe leden

per 26-12-2022 Tiny en Jose Hurkens
Pastoor de Vochtplein 3
per 14-01-2023 John en Anja Hendriks
Heikant 7

per 18-01-2023 Bert van Keijsteren
en Josee Mangelsdorf Torenstraat 4

Gestopt

per 30-12-2022 Bert vd Heuvel
Lid vanaf 25-03-2005

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Overleden: 06-01-2023
Mevr. Toonen-Verrijdt 74 jaar
lid vanaf 06-03-2006

Overleden: 07-01-2023
Mevr. Broeks-Schaminee 90 jaar
lid vanaf 01-01-1994

Overleden: 10-01-2023
Mevr. Terwijn-Laarakkers 76 jaar
lid vanaf 18-03-2010

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

Welzijn Ouderen Boxmeer

Per 1 januari 2023 is de naam van Stichting Welzijn Ouderen Gemeente Boxmeer SWOGB verleden tijd. Door de fusie tot één gemeente Land van Cuijk zijn ook de welzijnsorganisaties in de vijf oude gemeenten van naam veranderd.

Voor Boxmeer is de nieuwe naam:



In het bestuur is afgesproken dat deze benaming altijd voluit geschreven wordt. Binnen Welzijn Ouderen Boxmeer zijn alle emailadressen en website veranderd naar de nieuwe omgeving.

Het bestuur van Welzijn Ouderen Boxmeer heeft de beslissing genomen om vanaf dit jaar geen uitgeprint jaarverslag meer te maken. Het jaarverslag zal aan betrokkenen digitaal toegestuurd worden. Dit jaarverslag wordt naar verwachting half februari verstuurd.

KBO-Brabant



Bijeenkomsten in maart 2023

KBO-Brabant vindt het belangrijk dat er meer geschikte woonvormen komen voor senioren. Woonvormen waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt zijn. Jos de Blok van Buurtzorg gaat aan de slag met het woonconcept Buurtwonen. In maart organiseert KBO-Brabant samen met Jos de Blok daarom in vier regio's themabijeenkomsten over Buurtwonen.

Deze vinden alle plaats in de avond. Inloop vanaf 19.00 u, start om 19.30 u, einde 22.00 uur.

Heeft u interesse? Schrijf u in!

Graag per persoon apart aanmelden.

(tel KBO Brabant: 073- 644 40 66).

In deze regio vindt de bijeenkomst plaats op:

**Donderdag 16 maart
in De Nielt in Cuijk**

Voorlopige agenda verenigingsactiviteiten:

Wij kondigen de volgende activiteiten tijdig aan, opdat u ze nu al in uw agenda kunt zetten en er de tijd voor kunt vrijmaken.

Attendeer ook andere leden hierop, opdat niemand ze vergeet!!

- **Zondagmiddag 12 februari Senioren Carnavalsbal**
- **Dinsdagmiddag 14 februari Themamiddag:
Digitalisering van de zorg**
- **Dinsdagmiddag 28 maart Algemene Ledenvergadering**
- **Donderdagmiddag 20 april Themamiddag:
"Omgaan met verlies".**

Verderop in Even Bijpraten treft U nadere informatie aan. De activiteiten die wat later op de agenda staan worden in de volgende "Even Bijpraten" nader toegelicht.

Afstand toch dichtbij?



Wat als afstand toch kan voelen als heel dichtbij.....

(gelezen in blad Pantein Extra:)

Een fysiek bezoek is niet altijd mogelijk. Om elkaar toch te kunnen spreken en zien is beeldbellen een uitstekend alternatief.

Dat kan best ingewikkeld zijn als U geen ervaring heeft met digitale apparaten.



De BBrain family kalenderklok

maakt beeldbellen mogelijk voor mensen zonder digitale ervaring.

Zo kunt U b.v. digitaal genieten van een lunch met uw kleindochter die op stage is in het buitenland. Ook hoeft u de vakantie verhalen van uw familie niet meer af te wachten, u kunt direct meegenieten. Met een druk op de knop kunt u beeldbellen via de BBrain Family kalenderklok.

Uw familieleden, vrienden en/of zorgverleners kunnen de BBrain Portal app voor U installeren. Zij kunnen ook op afstand agenda afspraken, berichtjes en foto's naar uw BBrain Family kalenderklok sturen.

Voor meer informatie: www.panteinextra.nl/BBrain.

Computertips



Waar vind ik een handige website voor het zelf oplossen van mijn computerproblemen?

<https://www.schoonepc.nl/>

<https://www.seniorweb.nl/>

<https://www.gratiscursus.be/>

<https://www.personalcomputer care.nl/>

<https://www.onpartech.com/good-computer-tricks/>

Op zondag 12 februari nodigen we U uit voor het Carnaval Senioren bal in de Elsenhof.

Tijd: vanaf 13.30 uur. Entree gratis.

Carnavalsvereniging de Knoopers heeft dit seniorenbal georganiseerd in samenwerking met de Senioren Vereniging. Ook niet leden zijn op deze middag van harte welkom.

De middag zal muzikaal opgeluisterd worden door het duo Z.N. (zonder noten!!) Wat niet betekent dat er geen muziek is!!



bestaande uit John v.d. Vorle en Henri v.d. Runstraat. Hun muziek staat garant voor gezelligheid en sfeer.



Uiteraard zijn ook Prins Geert, Prinses Nicole en Adjutant Ramon en hun gevolg deze middag aanwezig.

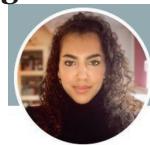
Dus haal uw carnavalsoutfit uit de kast en kom op 12 februari gezellig naar de Elsenhof!!

Digitalisering van de Zorg.

Op dinsdag 14 februari nodigen wij U allemaal uit voor een belangrijke en interessante Themamiddag. Het thema van deze middag is: Digitalisering van de Zorg.

Aanvang: 14.00 uur. Einde ca. 16.00 uur. Entree: gratis

Deze lezing wordt verzorgd door Sarah Samuel, medewerkster van het instituut Remedica uit Eindhoven.



Sarah Samuel

De maatschappij en de zorg digitaliseren steeds meer.

Alle senioren worden er mee geconfronteerd. Voor veel ouderen is dit een doorn in het oog. Zij zijn vaak niet, of veelal onvoldoende onderlegd om hiermee goed om te kunnen gaan.

Ook in de gezondheidszorg wint de digitalisering steeds meer terrein. We kennen b.v. allemaal de digitale communicatie, digitale onderzoeksmethoden, en het video beeldbellen voor een medisch consult. Het risico is dat ouderen hierdoor wat gezondheid betreft mogelijk een achterstand kunnen oplopen. Ook maken ouderen zich zorgen over de veiligheid van de digitalisering.

Anderzijds zijn er ook positieve aspecten te benoemen en biedt de digitalisering van de zorg ook nieuwe mogelijkheden en kansen, b.v. voor mensen met suikerziekte.

Bovenstaande onderwerpen zullen deze middag allemaal aan bod komen. Een onderwerp dat voor alle senioren erg zinvol is! Er is voldoende ruimte voor het stellen van vragen.

Bent u 60 jaar of ouder? Dan is de herhaalprik extra belangrijk voor u. Ook als u al in het voorjaar een coronaprik heeft gehaald.

De bescherming tegen het coronavirus neemt langzaam af na uw laatste prik of coronabesmetting. Hoe ouder u bent, hoe sneller dit gaat. De herhaalprik zorgt dat u weer beter beschermd bent tegen corona. Daardoor is de kans kleiner dat u erg ziek wordt door corona.

Vernieuwde vaccins

Voor de herhaalprik worden vernieuwde vaccins van BioNTech/Pfizer en Moderna gebruikt. Deze beschermen tegen meer varianten van het coronavirus, waaronder de omikronvariant die nu rondgaat.

Afspraak maken

U kunt via de computer een afspraak maken bij de GGD op planjeprik.nl. Wilt u liever telefonisch een afspraak maken? Dat kan ook, via 0800 7070.

Computertips



Maak een schermknipsel
Ctrl + PrtScn --> hele scherm
logotoets + Shift + S (gedeelte)

Tekst lezen op internet?
maar dan in het Nederlands!
Probeer je rechtermuisknop:

| | |
|-------------------------------------|-------------------|
| Vorige | Alt + Pijl-links |
| Vooruit | Alt + Pijl-rechts |
| Opnieuw laden | Ctrl + R |
| Opslaan als... | Ctrl + S |
| Afdrukken... | Ctrl + P |
| Casten... | |
| Afbeeldingen zoeken met Google | |
| Naar je apparaten sturen | |
| QR-code maken voor deze pagina | |
| Vertalen naar het Nederlands | |
| Paginabron weergeven | Ctrl + U |
| Inspecteren | |



Nieuwjaarsontmoeting



13 januari 2023

Gelezen in



Computertips: gratis luisterboeken



Hier en daar zijn er ook gratis audioboeken te vinden op het internet. Dit zijn vaak oude boeken waarvan het auteursrecht is verlopen, maar soms zijn er ook echte klassiekers of juist moderne boeken te vinden.

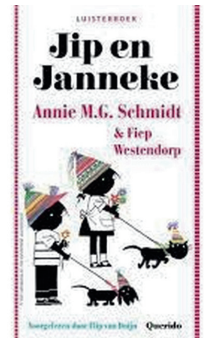
Een gratis luisterboek is een goede manier om te ontdekken of deze manier van 'lezen' überhaupt iets voor u is.

Een voorbeeld: <https://open.spotify.com/>

(je kunt je gratis aanmelden met je emailadres)

Voor wie goed zoekt zijn er op Spotify ook gratis luisterboeken te vinden. Neem bijvoorbeeld de afspeellijst 'Annie M.G. Schmidt', met een aantal kinderverhalen. Of de afspeellijst 'Luisterboeken' met sprookjes. Of typ gewoon 'luisterboek' in de zoekbalk en kijk wat u vindt.

De audioboeken zijn vaak in korte stukjes geknipt, dus wie een gratis Spotify-account heeft, kan soms reclame tussendoor krijgen.



Wat gaan we doen?

Activiteiten Kalender

| Datum | Tijd | tot | Locatie | Beschrijving |
|--------------|-------|-------|----------------|---|
| ma 23 jan 23 | | | | Even Bijpraten ONS |
| zo 12 feb 23 | 13:30 | | Elsenhof | Seniorenbal "zonder noten" dansen, keuvelen en borrelen |
| di 14 feb 23 | 14:00 | 16:00 | Elsenhof | "Digitaliseren van de zorg" |
| ma 27 feb 23 | | | | Even Bijpraten ONS |
| do 16 mrt 23 | 19:30 | 22:00 | De Nielt Cuijk | KBO-Brabant "Buurtwonen" |
| do 23 mrt 23 | | | De Nielt Cuijk | "Samen beslissen" |
| ma 27 mrt 23 | | | | Even Bijpraten ONS |
| di 28 mrt 23 | | | Elsenhof | Algemene Leden Vergadering |
| do 20 apr 23 | | | Elsenhof | Thema "Omgaan met verlies" |
| ma 24 apr 23 | | | | Even Bijpraten ONS |

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail info@sv-sambeek.nl Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding Actueel nieuws leest U op onze website: www.sv-sambeek.nl en facebook

Spreek vd maand

Vriendschap

Een van de mooiste dingen van vriendschap is Dat jij je beste vriend begrijpt En hij jou!!