



### Van de bestuurstafel

Voortvloeiend uit de themabespreking "de sleutel tot langer thuis" op 5 april j.l. waarin we geconfronteerd werden met het slechte perspectief aan woon-; zorg- en ondersteuningsmogelijkheden voor ouderen in de toekomst, heeft het bestuur contact opgenomen met de Dorpsraad. Het wordt steeds meer duidelijk dat iedere senior zelf verantwoordelijk is voor zijn eigen situatie en zal moeten zorgen voor een eigen netwerk / achterwacht aan hulp, voor het moment dat hij dit door beperkingen nodig zal hebben. Maar hoe regel je dat??

Met een paar afgevaardigden van de Dorpsraad hebben we onlangs een "brainstormbijeenkomst" gehad waarin we de complexe problematiek met elkaar hebben besproken en waarbij allerlei knelpunten "op tafel" kwamen. Het was een zinvolle bijeenkomst. Dit heeft erin geresulteerd dat afgesproken is dat enkele bestuursleden van de Senioren Vereniging met enkele afgevaardigden van de Dorpsraad zich hierin verder gaan verdiepen. Uitgangspunt is dat we ons allemaal moeten blijven inzetten voor alle inwoners en de leefbaarheid in ons mooie dorp Sambeek.

Velen van U hebben het waarschijnlijk al gemerkt, maar het bestuur heeft besloten om – naast ons verenigingsblad Even Bijpraten - meer gebruik te gaan maken van de **communicatie met de leden via de mail**.

We zullen er wel voor blijven zorgen, dat ook leden die niet over een mailadres beschikken goed geïnformeerd worden. Belangrijk hierbij is om de mailadressen van de leden up-to-date te houden. Dus een verzoek aan iedereen: wijzig uw mailadres, geef dit dan door aan het bestuur!

Ook raden we U nogmaals met klem aan om regelmatig op **onze website** te kijken: [www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl). U kunt hier naast algemene informatie ook informatie opzoeken over oude nummers van "Even Bijpraten", geplande activiteiten; foto's van programmaonderdelen etc.

Donderdagmorgen 30 juni van 10.00 uur tot 11.15 uur is voorlopig het **laatste koffieuurtje**. Na de vakantie zullen we opnieuw bekijken of we dit koffieuurtje weer vaker zullen inplannen.

Het valt ons wel op dat de belangstelling hiervoor aan het teruglopen is. Ook zien we vaak dezelfde mensen.....

De Elsenhof zal ivm vakantie gesloten zijn van 8 augustus t/m 28 augustus.



### Inhoud



1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed, busje komt zo
2. Medicijnen ophalen, GroenZ
3. Busreis Achterhoek, Groeten uit.... Sambeek, spreuk. Colofon
4. Jeu de Boules, Reindersmeer Ganzenbord, Activiteiten kalender

Bijlage: Ganzenbordspel formulier  
*In juli verschijnt er geen uitgave.*  
Volgende "Even Bijpraten" 24 aug.

### Lief en Leed

#### Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

#### Ledenbestand

Nieuwe leden:

Per 02-06-2022

Toon Gerrits en Maria Venhuizen

Torenstraat 56e

#### Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

### In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

<-----

Eindelijk was er weer ruimte voor een busreisje. Dit keer naar de Achterhoek. We gingen terug in het verleden, goed eten en flink nablussen

## Medicijnen



Heeft u medicijnen nodig maar kunt u ze **niet zelf ophalen**? Dan is het handig als iemand anders dat voor u kan doen. Daarvoor moet u wel eerst toestemming geven.

In 2018 is de nieuwe privacywet ingegaan, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). In deze nieuwe wet staat wat bedrijven en instanties wel en niet met uw privégegevens mogen doen. Ook medicijnen en gegevens over medicijnen vallen onder privacygevoelige informatie. Het gevolg is dat apotheken medicijnen niet meer zomaar aan iemand anders mogen meegeven.

### Hoe kan het wel?

Als u toestemming geeft, mag iemand anders uw medicijnen ophalen. U mag die toestemming mondeling geven, maar de apotheek kan u ook vragen hiervoor een formulier in te vullen. Dit heet een 'Verklaring verstrekking medicatie(gegevens) aan derden'. Op dit formulier vult u de naam en adresgegevens in van de persoon die voor u de medicijnen mag ophalen en uw eigen gegevens. U kunt ook aangeven of deze persoon uw medicijnen eenmalig of altijd mag ophalen. Vervolgens ondertekent u de verklaring. Als verschillende mensen voor u medicijnen mogen ophalen, vult u verschillende verklaringen in. U kunt de verklaring altijd weer intrekken. U levert de verklaring in bij de apotheek. Hierna mag de aangewezen persoon uw medicijnen ophalen. De apotheek kan hierbij vragen om een legitimatie.

Uit: Rabo:IkWoonLeefZorg.

## GroenZ



Op donderdagmiddag 2 juni togen 20 leden (het merendeel op de fiets) naar GROENZ voor een bezoek aan het bedrijf van John en Anja Hendriks. De weergoden waren ons goed gezind; het zonnetje scheen aangenaam. Dit terwijl het de dag ervoor nog pijpenstelen regende!!!

Het was heerlijk toeven op het terras waar we werden ontvangen met een lekker kopje koffie/thee met huisgemaakt vruchtengebak.



Hierna gaf John ons een uitgebreide rondleiding over het bedrijf en vertelde hij ons bijzonderheden over het ontstaan en de doelstelling van het park; de diverse boomsoorten en de verschillen tussen de fruitrassen die hij kweekt. De uitgestrektheid van het park en de diversiteit aan fruit rassen maakte indruk.



Het horeca onderdeel (restaurant/terras), maar met name ook feesten en partijen vormen een belangrijk onderdeel van het bedrijf. John en Anja proberen zoveel mogelijk tegemoet te komen aan de wensen van de klant en veel is mogelijk, zowel binnen als buiten, van familiefeest tot zakenlunch; van barbecue tot pic-nic.

Tot slot kon iedereen nog genieten van een sapproeverij van 2 verschillende soorten zelf gemaakte sappen van peren/appels.

Het was een interessante en gezellige bijeenkomst en de aanwezigen genoten zichtbaar van het uitje in ons eigen dorp!!!



Meer foto's op  
onze website  
[www.sv-sambeek.nl/](http://www.sv-sambeek.nl/)



## Busreis naar de achterhoek

Het zonnetje stond al hoog aan de hemel toen op woensdagmorgen 22 juni rond de klok van 8 uur veel leden zich verzamelden op het Pastoor de Vochtplein voor een reisje naar de Achterhoek. Maar liefst 52 leden hadden zich opgegeven!!! Een bus vol!!! De stemming zat er al snel goed in. Het was te merken dat de leden het fijn vonden om elkaar weer te ontmoeten om na lange tijd weer samen een dagje op reis te gaan!! Onze chauffeur Adri vertelde dat hij via Duitsland wilde rijden om de boerenprotesten te vermijden. Dit bleek een goede beslissing want we konden zonder oponthoud rechtstreeks doorrijden.

Onze eerste stop was *Museum Smedekinck* in Zelhem waar we allereerst een kopje koffie nuttigden met een lekker stukje appelgebak. Het was een prachtig gerestaureerde boerderij gesitueerd in een schitterend landschap waar gidsen ons vertelden over de ontstaansgeschiedenis en de gebruiken en leefwijze van de Zelhemmers door de eeuwen heen. Veel gebruiken en ook attributen en gebruiksvoorwerpen riepen herkenning op, wat weer aanleiding was tot het vertellen van verhalen en het delen van herinneringen van vroeger. Ook kregen we uitgebreid uitleg en een demonstratie van het "midwinterhoorn blazen" een oude traditie. Vervolgens vertrokken we naar *Halle* waar we in een voormalige school die omgebouwd was tot dorps huis, aan tafel gingen voor een heerlijke Achterhoekse proeverij. We begonnen met Humpkessoep (typisch Achterhoekse) en Pastinaaksoep. Toen stond er een buffet klaar met allerlei gerechten; diverse salades; broodsoorten; vleesgerechten; bakbloedworst; wentelteefjes, balkenbrij ham, lummel, nagelholt etc. De kok vertelde ondertussen als een ras entertainer in het Achterhoekse dialect smeugige verhalen van vroeger.



Toen iedereen zijn buikje rond had gegeten vertrokken we richting Borculo naar het *brandweermuseum*. We keken onze ogen uit!! Wat een uitgebreide en unieke verzameling van historische brandweerauto's en brandweermateriaal in de breedste zin van het woord. Ook hier waren enthousiaste vrijwilligers aanwezig zoals o.a. een oud brandweerman, die uitleg gaven. We kregen een goed beeld van de technische - en materiaal ontwikkeling in de loop der jaren.....Aansluitend hadden we nog even een uurtje tijd om zelf Borculo te voet te ontdekken, maar voor de meesten lonkte een lekker *schaduwrijk terrasje* met een koel drankje met dit warme en zonnige weer .....

*Om ongeveer 19.00 uur waren we weer terug in Sambeek, voldaan over dit gezellige en interessante uitstapje.....*



## Groeten uit Sambeek



Ter gelegenheid van de St. Jansviering heeft Sambeeks Heem recent een boek uitgegeven getiteld:

### "Groeten uit Sambeek".

Hierin staan alle oude ansichtkaarten afgebeeld die tot aan de tweede wereldoorlog zijn verschenen. Een leuke tekst geeft achtergrondinformatie over elke ansichtkaart. Daarnaast is ook een actuele foto te zien, die gemaakt is op dezelfde plaats. Zo zijn duidelijk de verschillen en overeenkomsten tussen toen en nu te zien. Het boek is te koop voor 10 euro en te verkrijgen in de Elsenhof.

In de vakantieperiode en daarna is het boek ook bestelbaar (op = op) bij het SambeeksHeem, zie hun website op <https://www.sambeeksheem.nl/contact.html>.



## Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail [info@sv-sambeek.nl](mailto:info@sv-sambeek.nl) Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding Actueel nieuws leest U op onze website: [www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl) en facebook

## Spreek vd maand

### Tijd

Tijd heelt de meeste wonden en als dat niet het geval is zul je zelf die wonden moeten helen.

## Jeu de Boules

Maandag 13 juni zijn de **"Bokkeschieters"** uit Boxmeer in Sambeek komen boulen ter gelegenheid van de uitwisseling met de 11 dorpen.

Er werd gespeeld met 5 teams van elk 4 personen.

We hebben 2 partijen gespeeld en de uitslag was 7-3 voor Boxmeer. Wij kunnen dus nog wel wat versterking gebruiken.

Het was een heel gezellige middag.

17 september gaan wij naar het 11 dorpen toernooi in Boxmeer

Mocht je interesse hebben in jeu de boules

Kom dan op maandagmiddag om 14.00 uur

naar sportpark van vvSambeek een kijkje nemen

Groet Henk Peters



## Fietstocht Reindersmeer

Dinsdag 21 Juni hebben we weer de georganiseerde fietstocht gehad. We waren met 17 fietsers en zijn via Veer Sambeek-Afferden naar het Reindersmeer gegaan.

Mooie tocht via golfterrein Landgoed Bleijenbeek ,naar Bergen mooi door de Maasduinen naar Bosbrasserie in de Sluis in Well.

Hebben er mooi aan het Reindersmeer koffie (met gebak) gedronken. Daarna langs het Leukermeer en bij de trappen een foto gemaakt.

Toen via de Kamp en Elsterendijk door natuurgebied de Band, en nog in Well aan de Maas ons zelf mee genomen drankje op gedronken.

Via de brug naar Wanssum en daar het fietspad op langs het natuurgebied over de nieuwe brug naar Geijsteren.

In Maashees door de Maasheggen gefietst naar Sambeek.

Het waren ongeveer 50 km.

Mooie tocht en mooi weer.

Fiets commissie bedankt.



## Activiteiten Kalender

Datum	Tijd	tot	loc	Beschrijving
ma 23 mei 22				Even Bijpraten ONS
do 2 jun 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
do 16 jun 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
ma 27 jun 22				Even Bijpraten ONS
do 30 jun 22	10:00	11:30	Elsenhof	laatste(?)koffie uurtje
wo 13 jul 22	14:00		Cath.kl.	ganzenbordspel
di 19 jul 22				bestuursvergadering
ma 8 aug 22			Elsenhof	gesloten t/m 28 aug
ma 22 aug 22				Even Bijpraten ONS
ma 29 aug 22				kermis matinee
do 1 sep 22			KBO/IVN	Bomen in Boxmeer
wo 14 sep 22	09:00	16:30	Cuijk	Soc. Culturele Dag
za 17 sep 22			Boxmeer	Boules 11 dorpenoern.
ma 26 sep 22				Even Bijpraten ONS
do 6 okt 22			KBO/IVN	herfst bij De Vilt
ma 24 okt 22				Even Bijpraten ONS
ma 21 nov 22				Even Bijpraten ONS

## Ganzenbordspel

Happen en stappen in de vorm van een Levend ganzenbordspel

Op 13 juli a.s. om 14.00 uur

is er een happen- en

stappenwandeling van ruim

1 kilometer in de vorm

van een levend ganzenbordspel.

Maar er is ook een wandeling van 5 kilometer.

Dus zin in een korte of lange wandeling??

Meld je aan.

De locatie is het Catharinaklooster aan de Torenstraat.

Meld je wel aan vóór 9 juli i.v.m. de voorbereidingen.



*Zie de bijlage voor verdere info.*