



Van de bestuurstafel

Op het moment van dit schrijven is het nog niet helemaal zeker, welke versoepelingen er rond de coronamaatregelen op korte termijn kunnen plaatsvinden. Dat er versoepelingen komen is inmiddels wel zeker (de corona cijfers dalen en laten een hoopvol beeld zien), maar ook zeker is, dat deze voorlopig nog niet zullen gelden voor het gros van de activiteiten van onze Senioren Vereniging. Misschien op korte termijn het "koffieurtje" ??? (zie stukje verder in dit blad).

Er zijn jammer genoeg weer veel activiteiten, die op de Sambeekse agenda stonden afgelast, zoals o.a. de fietsdag "Doortrappen", de I.V.N wandeltocht, het Gildejubileumfeest en de Vaart.

Daartegenover staat dat een aantal leden onlangs op de dinsdagmiddag weer is gestart met de "vrije" fietstochten. En de fietscommissie heeft de eerste georganiseerde fietstocht op 18 mei alweer gereden.



Om alle leden "een hart onder de riem" te steken om de beperkingen nog even vol te houden, heeft het bestuur voor alle leden van de vereniging een "Pinksterattentie" bedacht.

Wij hopen dat dit kleine gebaar door iedereen gewaardeerd wordt! Binnenkort gaan we in gesprek met de stuurgroep voor de verbouwing van de kerk om vanuit onze vereniging onze ideeën en wensen kenbaar te maken en te bespreken. Hebt U als lid specifieke wensen of ideeën hierover, laat het ons dan op korte termijn even weten!!! Houdt U er rekening mee, dat er in de maand juni geen ONS en dus ook geen "Even Bijpraten" verschijnt. Deze "ONS" van mei is een dubbelnummer. Hopelijk wordt het na een aarzelende start van de lente binnenkort lekker weer zodat de wereld voor iedereen letterlijk en figuurlijk weer wat groter kan worden!!!

Leden voor Leden

Dinsdagmiddag 18 mei vertrokken we om 13.30 uur vanaf het "de Vochtplein". We fietsten richting pontveer naar Afferden en van daar langs de golfbaan en door het dassenhek richting Bergen naar het Reindersmeer.

De fietsroute door het bos is een van de mooiste ritten, die je daar kunt maken. Het terras bij het Reindersmeer was onlangs weer geopend en we hebben daar heerlijk koffie en thee gedronken met gebak naar keuze.

Toen weer terug richting Sambeek via het Leukermeer. Wij waren die middag met 7 personen; twee dames en 5 heren. In totaal hebben wij die dag 34 kilometer gefietst. Het was een geslaagde en gezellige middag!! Namens de fietscommissie: Jan van Haare.

Verslag Fietstocht

Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud
Leden voor leden, fietsen
2. Overheid-landelijk, Passiespelen
3. Regionaal IVN, Senior & Web
4. Web & Senior, Oplossing puzzel, spreuk, koffie?
Colofon & Agenda
Bijlage Puzzelpagina's

Lief en Leed

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Welkom nieuwe leden

Jos Simissen Maasstraat 30 Sambeek

Lid vanaf 26-04-2021

De Senioren Vereniging telt nu 254 leden.

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen veel sterkte van hen die in de afgelopen periode zijn overleden.

Fietsdag 28/5 afgelast

Helaas hebben we moeten besluiten om de fietsdag op 28 mei, gezien de omstandigheden, af te gelasten.

We zijn bezig met een nieuwe datum, waarschijnlijk in september. Voorlopig blijven alle aanmeldingen van kracht. Mocht U op de nieuwe datum niet kunnen, dan mag U zich eenvoudig afmelden.

U hoort binnenkort weer van ons.
Martin Zeegers

Medicijnverpakking groot probleem voor 9 op de 10 patiënten

Verpakkingen van geneesmiddelen zijn voor patiënten nog altijd een doorn in het oog. Medicatie voor specifieke aandoeningen en ziekten, waaronder reuma, Parkinson en MS, is door 9 op de 10 patiënten moeilijk te openen en leidt tot veel pijn en ongemak.

De veel voorkomende blisterverpakking (plastic doordrukstrip) is juist voor deze patiënten een gruwel. Dit blijkt uit een enquête van Kassa onder 2149 deelnemers. Aan de enquête werkten patiëntenorganisaties en verenigingen mee. Zo ook leden van KBOBrabant, via een oproep op de website.

Contant geld moet beschikbaar blijven

Digitaal betalen neemt een vlucht in Nederland, zeker sinds de corona crisis. Ook veel ouderen betalen elektronisch, maar er zijn ouderen die hier moeite mee hebben. Dat zegt Cees van Tiggelen, die drie seniorenorganisaties vertegenwoordigt in het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer, in een interview in het pas uitgekomen jaarverslag van De Nederlandsche Bank.

In 2019 werden nog 32 % van alle betalingen contant afgerekend.

In 2020 gebeurde dat nog in 20% van de betalingen.

In 2020 werden ten tijde van de coronacrisis 60% van de betalingen contactloos uitgevoerd. Cees van Tiggelen benadrukt dat niet iedereen goed overweg kan met digitaal betalen.

Contant betalen moet dus blijven.

De Passiespelen Tegelen gaan door in aangepaste vorm in de zomer van 2021.

Het wordt een compacte, iets kortere voorstelling, zonder pauze, die twee keer per dag gespeeld wordt. Toegang tot de Passiespelen geschiedt volgens de 'op het moment van de voorstelling geldende voorschriften van het RIVM'. Helaas kunnen we nu nog niet inschatten of dat gepaard zal gaan met toegangstesten of niet. Vooralnog gaan wij uit van 'anderhalve meter' afstand en het respecteren van de 'bubbel'. Mocht dit wijzigen, dan zullen wij daar uiteraard informatie over verstrekken.

1.5 meter

Stichting Passiespelen Tegelen hecht er veel waarde aan dat een bezoek aan de Passiespelen voor u, maar ook voor onze spelers en medewerkers veilig verloopt. Om deze veiligheid te kunnen waarborgen, zijn wij constant in overleg met provincie Limburg, gemeente Venlo en de veiligheidsregio en volgen wij telkens de actuele richtlijnen van het RIVM. Wanneer de richtlijnen wijzigen (eventueel ook tijdens onze speelperiode), zullen ook onze bezoekersrichtlijnen wijzigen.

Wat vragen wij van u?

In Openluchttheater De Doolhof houden we 1,5 meter afstand van elkaar. Op de tribune zorgen wij voor een gepaste afstand; wij verzoeken u daar zelf ook bij de entree en bij de toiletten op te letten.

Komt u met uw partner, uw kinderen of met vrienden? Dan verzoeken we u om alleen direct naast elkaar te zitten als u een gezamenlijk huishouden vormt. Onze medewerkers zien hierop toe en bij twijfel zullen zij u verzoeken om verder uit elkaar te gaan zitten.

Hoe graag wij u ook verwelkomen, wij verzoeken u niet naar de Passiespelen te komen als u ziek bent. Ook niet als u milde klachten heeft. Bij twijfel kunnen onze medewerkers u vragen om De Doolhof te verlaten.

Wat mag u van ons verwachten?

De Doolhof is aangepast voor 1,5 meter afstand. Het theater is ingedeeld in 16 vakken en er zijn tussenrijen geblokkeerd. Een medewerker placeert u (en de perso(o)n(en) bij u in de 'bubbel') op 1,5 meter afstand van andere bezoekers. Dit resulteert in een capaciteit van ongeveer 550 zitplaatsen op een totale capaciteit van 2300.

Er is geen pauze tijdens de voorstellingen.

De horeca is gesloten. Wel ontvangt u bij binnenkomst een geschenktasje met o.a. een versnapering, een flesje water én een programmaboek.

Uiteraard kunt u gebruik maken van de toiletten.

Wij zorgen voor een regelmatige intensieve schoonmaak van de contactoppervlakken, zoals toiletten, stoelen, deurknoppen en trapleuningen.

Ook na de voorstelling letten we op elkaar. Wij verzoeken u na afloop even te blijven zitten, zodat onze medewerkers ervoor kunnen zorgen dat u en alle andere bezoekers op voldoende afstand van elkaar De Doolhof kunnen verlaten.

Politie waarschuwt voor nieuwe instellingen Whatsapp

LANDELIJK – Whatsapp heeft de instellingen gewijzigd, waardoor iedereen je aan een groep toe kan voegen zonder dat je het weet. De politie waarschuwt dat dit gevaar kan opleveren met betrekking tot phishing, fraude en oplichting etc.

Wijzigen naar veilige instellingen doe je als volgt:

- Open Whatsapp
- Ga naar instellingen
- Kies account
- Kies privacy
- Kies groepen
- Selecteer hier “contacten” ipv “iedereen”

Nu kunnen alleen je eigen contacten je toevoegen aan Whatsapp groepen.



pk: Er is ook een optie, waarbij je selectief "contacten" kunt uitsluiten. Doen!

Misleidend telefoontje over energie?

Sommige senioren worden benaderd door een maatschappij, die het heeft over samenwerking met de KBO? Dit klopt niet!

KBO heeft slechts één vaste partner en dat is Energiebesteding

Mocht u op deze wijze benaderd worden, neem dan contact op met de klantenservice:

klantenservice@energiebesteding.nl
of via het meldpunt op de kbsite:
<https://www.onsledenvoordeel.nl/energie-meldpunt>

Donderdag 3 juni

Struinen: Broeksteenpad Rijkevoort



Tot 1942 vormde Rijkevoort samen met Beugen één gemeente: Beugen en Rijkevoort. De gemeente werd toen gesplitst en Rijkevoort werd bij de gemeente Wanroij gevoegd. Beugen bij Boxmeer.

Sinds de gemeentelijke herindeling van 1 jan. 1994 is Rijkevoort weer opgesplitst: het grootste gedeelte is toegevoegd aan de gemeente Boxmeer en de buurtschap Rijkevoort-De Walsert is toegevoegd aan de gemeente Sint Anthonis.

Per 1 jan 2022 komen ze weer bij elkaar in de gemeente Land van Cuyk.

Van oorsprong is Rijkevoort een laaggelegen (moerassig) agrarische ontginningsnederzetting. Gelegen tussen de hogergelegen Peel en de lagergelegen Maas. Op deze schrale en soms natte zandgronden was het maar een armoedig bestaan. Vooral ook door de zeer harde ijzerhoudende korst onder de grond: ijzeroer of broeksteen genaamd. Tot in de negentiende eeuw werd het ijzeroer ook “geëxporteerd” naar gieterijen in Tegelen en ook Duitsland. We vinden ook nu nog vele restanten terug op onze wandelroute.

De afwatering van het gebied is vooral verbeterd door de aanleg van de Lage Raam, Hoge Raam en Sint Anthonisloop. Door dit alles is in de loop der tijd een eigen vegetatie ontstaan en dat heeft de Dorpsraad Rijkevoort ertoe gebracht een tweetal struinpaden door het gebied te ontwikkelen. We gaan er een volgen (verkort).

Vooral in het voorjaar zeer de moeite waard.

Op donderdag 3 juni a.s (indien de omstandigheden mbt het coronavirus ons gunstig gezind zijn) gaan we het Broeksteenpad volgen en kunnen wij U alles vertellen over het gevarieerde gebied en zijn vegetatie.

Denk aan goed schoeisel; we lopen voornamelijk over onverharde- en landbouwwegen. We starten om 13.30 uur bij het standbeeld “De Kikker” voor het pand van “Erven Verbruggen”, aan de kapelstraat nr 20 te Rijkevoort.

Graag tot 3 juni.

I.v.m. corona is aanmelden verplicht. Om alle RIVM-richtlijnen goed te kunnen naleven is de deelname beperkt (vol = vol). Wij willen goed waken over Uw en onze gezondheid.

Voor aanmelden en informatie:

Piet Schoenmakers tel. 0485-520876

Samen koffiedrinken in de Elsenhof !!

De tafels staan klaar, maar het ziet er nogal kaal uit. De tafelkleedjes, bloemvaasjes, kopjes, koekjes en de koffie en thee ontbreken nog. Helaas moeten we nog even wachten.

De corona-periode was en is nog steeds een periode met heel veel beperkingen. Voor de Senioren Vereniging betekende dit, dat alle activiteiten afgezegd moesten worden.

Toch hebben we vorig jaar één activiteit met veel plezier door kunnen laten gaan.



Samen met Susan hebben we verschillende keren op donderdagmorgen een koffie-uurtje georganiseerd in de Elsenhof.

Omdat dit erg werd gewaardeerd zijn we in de vakantieperiode naar het café van de Warandahal gegaan.

Helaas moesten we dit toch weer stopzetten i.v.m de vele besmettingen. Velen van ons hebben dit gezellige samenzijn gemist.

Op 19 mei zijn er weer versoepelingen gekomen.

Wij hadden de hoop dat we het koffie-uurtje weer konden opstarten. Maar helaas, het mag nog steeds niet. Maar we blijven positief!!! Het gaat er beslist weer van komen om samen gezellig koffie of thee te drinken en vooral om gezellig bij te praten.

We houden de persconferenties heel goed in de gaten en zodra het kan, zijn we er weer. We laten jullie dit dan zo spoedig mogelijk weten.



Kijk ook op: <https://www.sv-sambeek.nl/>

Activiteiten agenda

Datum en tijd	Activiteit	Locatie	Contact
26/27 mei	ONS + Even Bijpraten		Toos Pelzer
25-05-21 19:30 u	Bestuursvergadering	GB	
28-05-21	Fietsdag Doortrappen	Sambeek	Martin Zeegers
03-06-21 13:30 u	I.V.N./KBO wandeling	Broeksteenpad Rijkevoort	Piet Schoenmakers
15-06-21	Fietsgroep Odapark	Venray	Fietscommissie
24-06-21	KBO-Brabant Bestuursver	Den Bosch	KBO Brabant
12-07-21	Bestuursvergadering		
20-07-21	FietsCuijk/Mook/Gennep	via nieuwe brug	Fietscommissie
22-07-21	ONS + Even Bijpraten		Toos Pelzer
26-07-21	Zomerfair ONS	Veldhoven	KBO Brabant

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen
Dus laat van je horen,
in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66
Redactie piet koeken 0485-574483
e-mail info@sv-sambeek.nl
Kopij is welkom, aanleveren tot
één week voor verspreiding

Actueel nieuws leest U
op onze *website: www.sv-sambeek.nl*

Puzzel oplossing

Puzzel 3.01 "Mama is de beste"
Puzzel 3.03 "De natuur loopt uit maar
is nooit te laat" Er zijn 11 inzendingen
teruggestuurd. Annie Heeskens heeft
de prijswinnaar getrokken
en het is deze maand
Truus Denen
Sint Janslaan 2.
Bedankt iedereen en
op naar de volgende.



de Spreuk

Geluk.

Het is niet eenvoudig om
geluk in jezelf te vinden,
Maar ergens anders
vind je het zéker niet.